

УТВЕРЖДЕНО
Президиумом ФСТР
протокол от 31.08.2020

ОБЩЕРОССИЙСКАЯ ОБЩЕСТВЕННАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ
ФЕДЕРАЦИЯ СПОРТИВНОГО ТУРИЗМА РОССИИ



**РЕГЛАМЕНТ
ПРОВЕДЕНИЯ СПОРТИВНЫХ СОРЕВНОВАНИЙ
ПО СПОРТИВНОМУ ТУРИЗМУ
(НОМЕР-КОД ВИДА СПОРТА - 0840005411Я)**

Спортивные дисциплины:
«ДИСТАНЦИЯ – НА СРЕДСТВАХ ПЕРЕДВИЖЕНИЯ»
(номер-код 0840141811Я),
«ДИСТАНЦИЯ – НА СРЕДСТВАХ ПЕРЕДВИЖЕНИЯ – ГРУППА»
(номер-код 0840281811Я)

Вид программы:
ВЕЛОСИПЕДНЫЕ ДИСТАНЦИИ

Москва 2020

Содержание

1. Общие понятия и определения.....	3
2. Требования к участникам.....	12
3. Требования к снаряжению.....	13
4. Дистанции соревнований.....	17
5. Процедура старта и финиша. Хронометраж.....	32
6. Определение результатов.....	38
7. Технические приемы.....	43
8. Приложения.....	51

1. ОБЩИЕ ПОНЯТИЯ

1.1. Сокращения

1.1.1 Список сокращений, используемых в дисциплинах «дистанции – на средствах передвижения» в виде программы «велосипедные дистанции»:

- БЗ – безопасная зона;
- ВКС – верхняя командная страховка;
- ВСС – верхняя судейская страховка;
- ЗЗК – зона, запрещенная для касания;
- ЗО – зона отсечки;
- ЗС – зона старта;
- ЗФ – зона финиша;
- ИС – исходная сторона;
- КВ – контрольное время (этапа, блока этапов);
- КЗ – контрольная зона;
- КЛ – контрольная линия;
- КОД – коридор обратного движения;
- КП – контрольный пункт;
- ОЗ – опасная зона;
- ОКВ – общее контрольное время (контрольное время дистанции);
- ПКВ – промежуточное контрольное время;
- РЗ – рабочая зона;
- РК – рабочий коридор;
- СП – смотровая площадка;
- ТО – точка опоры;
- ТП – технический приём;
- ТЭ – технический этап;
- ЦС – целевая сторона.

1.1.2 Обозначения параметров этапов:

- α - крутизна склона;
- b - ширина коридора;
- d - диаметр;
- H - высота;
- h - глубина;
- L - протяженность;
- l – длина;
- N - число (препятствий, фигур);

- n - количество (поворотов);
- v - скорость движения воды.

1.2. Дистанция

1.2.1 **Спортивная дистанция** – совокупность естественных, искусственных и смешанных препятствий, фигур, этапов, на участке естественного и/или искусственного рельефа между стартовой и финишной линией с комплексом судейского оборудования.

Преодоление дистанции спортивных соревнований заключается в прохождении участником (группой) всех этапов и контрольных пунктов (КП) согласно Условиям прохождения дистанции (см. п. 1.2.2), с использованием технических и физических приёмов и способов, а также с решением ситуационных задач.

Дистанция считается пройденной, если при соблюдении Условий соревнований (см. п. 1.2.2) и до истечения общего контрольного времени (ОКВ) дистанции участник (группа) и всё основное специальное снаряжение участника (группы) пересекли финишную линию.

Дистанция может состоять из маркированных участков, участков ориентирования, а также их комбинаций.

Движение по дистанции может осуществляться согласно Условиям прохождения дистанции:

- по маркировке – на маркированных участках дистанции, при этом выход за маркировку запрещен;
- по карте – между этапами или на участках ориентирования, при этом пересечение этапов, блоков этапов, границ полигона и областей, запрещенных для движения, запрещено;
- по легенде (дорожной карте – см. п. 1.7.6) – между этапами или на участках ориентирования;
- по заданному треку и/или координатам отдельных точек систем спутниковой навигации – между этапами или на участках ориентирования.

1.2.2 **Условия соревнований (далее – Условия)** – основной документ, состоящий из двух разделов: «Общие условия» и «Условия прохождения дистанции». Условия не должны противоречить Правилам вида спорта «спортивный туризм» (далее – Правила).

Условия должны содержать следующие сведения:

- общие сведения (дату, время и место проведения, состав группы, систему оценки нарушений, необходимость заполнения декларации);
- основные параметры (класс дистанции, длина дистанции, набор высоты на дистанции, ОКВ, количество этапов);
- условия прохождения этапов, блоков этапов;

– расстояния между этапами (в том числе стартом и первым этапом, последним этапом и финишем) – для дистанций без участков ориентирования.

Условия должны содержать информацию о применении конкретных пунктов, которые должны быть оговорены в Условиях согласно данной части Правил.

1.2.3 Схема дистанции – схематический рисунок, который должен приблизительно воспроизводить взаимное расположение этапов относительно старта и финиша, очерёдность и направление прохождения этапов, номера или названия этапов, СП и подходы к ним.

Схема дистанции не должна давать возможность точного определения месторасположения этапов и КП.

1.2.4 Зона старта (ЗС) – участок, непосредственно прилегающий к дистанции, который включает в себя: зону предстартовой проверки, стартовый коридор (коридоры), стартовый створ со стартовой линией.

1.2.5 Зона финиша (ЗФ) – участок, непосредственно прилегающий к дистанции, который включает в себя: финишный коридор, финишный створ с финишной линией, зону проверки снаряжения.

1.2.6 Смотровая площадка (СП) – площадка на дистанции, предназначенная для наблюдения зрителями за действиями участников соревнований. Места расположения СП определяет ГСК. Проход на СП осуществляется в сопровождении представителя судейской бригады или самостоятельно (по решению ГСК). Нахождение зрителей на участках дистанции вне СП запрещено.

1.2.7 Обратное движение по дистанции – движение в обратном направлении. Обратное движение разрешено только на участке между этапом, на котором участник (группа) находится (в т.ч. и финишем), и последним преодоленным этапом (в т.ч. и стартом).

1.2.8 Снятие с дистанции - штрафная санкция, применяемая на основании Правил. Решение о снятии с дистанции принимается Главным судьёй соревнований или заместителем главного судьи по судейству. При объявлении решения о снятии с дистанции участник (группа) обязана прекратить движение по дистанции и следовать на финиш.

1.3. Этап

1.3.1 Этап технический (ТЭ) – часть дистанции, на которой участник (группа) преодолевает препятствие посредством ТП (см. п. 7). Этап считается пройденным, если до истечения КВ участник (группа) и всё снаряжение находятся в БЗ на ЦС этапа, при условии выполнения всех определённых в Условиях и данной части Правил действий и освобождения

судейского оборудования. Также до истечения КВ участник (группа) должны привести судейское оборудование в требуемое состояние, если это оговорено в Условиях или данной части Правил. Началом работы на этапе считается вход участника (группы) в РЗ этапа, при этом группа должна быть в полном составе.

Блок этапов – комбинация нескольких этапов с общей РЗ и общим КВ.

Блок этапов считается пройденным, если до истечения КВ блока этапа участник (группа) и всё основное специальное снаряжение находится на ЦС блока этапов, при условии выполнения всех определённых в Условиях и данной части Правил действий и освобождения судейского оборудования. Также до истечения КВ участник (группа) должны привести судейское оборудование в требуемое состояние, если это оговорено в Условиях или данной части Правил. Началом работы на блоке этапов считается вход участника (любого из участников группы) в РЗ блока этапов.

1.3.2 Оборудование этапа – комплекс судейского снаряжения, обеспечивающий прохождение этапа участником (группой) и работу судейской бригады. Обязательным оборудованием этапа являются: коридоры входа и выхода с этапа; номер и название этапа; КЗ и КЛ этапа; КОД и ЗО (при необходимости).

1.3.3 Нитка этапа – коридор прохождения этапа участником (группой), а также оборудование этапа, расположенное внутри него. Оборудование этапа, включая его взаимное расположение, должно быть одинаково на всех нитках. Все нитки этапа должны быть равноценны для преодоления. Работа на этапе разрешена только в пределах своей нитки этапа.

1.3.4 Условия прохождения этапа – раздел Условий прохождения дистанции, содержащий следующие сведения:

- название этапа (блока этапов);
- КВ (при его наличии);
- параметры этапа (блока этапов);
- оборудование этапа (блока этапов);
- требования к действиям участника (группы);
- схема для этапа (блока этапов);
- условия прохождения по КОД.

Условия прохождения этапа должны содержать порядок его прохождения участниками.

1.3.5 Схема этапа – схематический рисунок, который должен приблизительно воспроизводить взаимное расположение зон этапа, КЛ и судейского оборудования.

1.3.6 **Обратное движение на этапе** – разрешено в пределах КВ:

а) в соответствии с ТП, предусмотренным для данного этапа Условиями;

б) по КОД, если участник (группа) не имеет возможности выполнить соответствующий ТП или если обратное движение по КОД прямо указано для данного этапа в Условиях.

КОД предназначен для безопасного возвращения участников на ИС этапа (блока этапов). Движение с ИС на ЦС этапа должно осуществляться согласно Условиям прохождения этапа. Участники, вернувшиеся на ИС этапа и до окончания КВ не успевшие вернуться на ЦС, считаются не прошедшими этап.

1.3.7 **Снятие с этапа (блока этапов)** – штрафная санкция, применяемая к участнику (группе) в связи с невыполнением ими Условий прохождения этапа. Участник (группа) может продолжать движение по дистанции, не дожидаясь окончания КВ этапа (блока этапов). При снятии с этапа участник (группа), не имеет права проходить этап (блок этапов) второй раз. При снятии с этапа (блока этапов) участник (группа) может забрать свое снаряжение без соблюдения условий этапа (блока этапов), но с соблюдением требований безопасности и не мешая при этом работе других участников (групп), в соответствии с указаниями судьи.

1.3.8 **Технический приём (ТП)** – действия участника (группы), направленные на прохождение этапа и не противоречащие Правилам и Условиям дистанции (этапа).

1.3.9 **Зоны этапа (блока этапов):**

– **Контрольная зона (КЗ)** – является частью этапа, располагается в начале этапа, предназначена для сбора группы для прохождения этапа, регулировки велосипеда и снаряжения, штрафы в данной зоне не назначаются.

– **Исходная сторона (ИС)** – сторона, с которой начинается прохождение этапа участником (группой).

– **Целевая сторона (ЦС)** – сторона, где заканчивается прохождение этапа участником (группой).

– **Рабочая зона (РЗ)** – часть этапа, на которой по Условиям прохождения дистанции выполняется определенный, заранее оговоренный комплекс технических и физических приёмов и способов с решением ситуационных задач.

– **Зона отсечки (ЗО)** – часть дистанции, расположенная в непосредственной близости от этапа для нахождения участника (группы) во время отсечки. Ремонт, регулировка велосипедов и снаряжения в ЗО запрещены.

– **Безопасная зона (БЗ)** – часть ТЭ 4.2.13 - 4.2.19, на которой участник не обязан находиться на страховке и (или) само страховке (кроме случаев, оговорённых в Условиях прохождения этапа и п. 7 «Технические приёмы»).

– **Опасная зона (ОЗ)** – часть ТЭ 4.2.13 - 4.2.19, на которой участник обязан находиться на страховке и/или само страховке в соответствии с Условиями. В опасной зоне этапа (блока этапов) может находиться только один участник, если иное не оговорено в Условиях.

– **Зона, запрещенная для касания (ЗЗК)** – зона, в пределах которой запрещено касание рельефа участником. Может совпадать или не совпадать с ОЗ этапа (блока этапов). В случае несовпадения параметры этой зоны должны указываться в Условиях прохождения этапа. На местности ЗЗК должна быть обозначена отдельными КЛ, а также указана на схеме этапа.

1.3.10 Контрольная линия (КЛ) – выделяющийся на рельефе элемент дистанции (этапа), служащий для разграничения зон дистанции (этапа).

1.3.11 Точка опоры (ТО) – элемент ТЭ 4.2.13 – 4.2.19, предназначенный для закрепления специального снаряжения (п. 1.6.1). ТО предоставляет судейская коллегия или участник (группа) организует самостоятельно. На судейской ТО участник (группа) может организовывать любое количество ТО.

ТО может являться:

- горизонтальная опора;
- вертикальная опора;
- карабин;
- опорная петля.

Разрешено использовать только те судейские ТО, которые указаны в Условиях прохождения этапа.

1.4. Участок ориентирования

1.4.1 Участок ориентирования – часть дистанции между этапами, заключающаяся в прохождении участником (группой) расположенных на местности КП, посредством решения тактических и физических задач и способов, а также навыков ориентирования.

1.4.2 Участки ориентирования могут быть следующих видов:

– **Маркированный участок (МУ)** – прохождение участником (группой) участка, маркированного на местности с нанесением на карту КП, установленных по ходу движения. Фиксация точки КП считается правильной, если центр отверстия прокола удален от истинной точки КП не более чем на 2 мм.

– **Азимутальный ход (АХ)** – прохождение участником (группой) КП по заданным азимутам и расстояниям между КП согласно заданию по Условиям.

– **В заданном направлении (ЗН)** – прохождение участником (группой) КП в заданном порядке согласно Условиям прохождения дистанции.

– **Выбор направления (ВН)** – прохождение КП, из числа установленных на местности и обозначенных на карте. Выбор КП и порядок их прохождения произвольный, по усмотрению команды. Количество КП, необходимых для взятия, указывается в Условиях прохождения дистанции.

– **Тактический участок (ТУ)** – прохождение КП с рассчитанным и заявленным командой режимом движения. В Условиях указываются все необходимые параметры для планирования режима движения и маршрута: покрытие дорог, рельеф местности, закрытые территории, границы зоны соревнований, проходимость лесов, состояние бродов и мостов и т.д. Устанавливается на дистанциях не ниже 4 класса.

1.4.3 Для оборудования КП применяют стандартный знак в виде трёхгранной призмы со стороной 30х30 см. Каждая грань делится диагональю из левого нижнего в правый верхний угол на белое поле вверху и оранжевое (допускается красное) внизу.

1.4.4 Отметка на КП по Условиям прохождения дистанции может быть с помощью электронной системы отметки, компостером, в судейском протоколе судей этапа.

1.4.5 КП считается пройденным после совершения отметки на нём в соответствии с Условиями прохождения дистанции. При проведении соревнований в дисциплине «дистанция – на средствах передвижения – группа» отметка на КП возможна только после сбора всех участников группы. Если порядок взятия КП на участке ориентирования определён Условиями, то в случае нарушения последовательности прохождения КП в пределах одного участка ориентирования участнику (группе) необходимо пройти все КП в правильной последовательности, начиная со следующего за КП (этапом), после которого последовательность была нарушена. Дополнительные требования к прохождению КП могут быть указаны в Условиях прохождения дистанции.

1.5. *Время*

1.5.1 **Общее контрольное время дистанции (ОКВ)** – заданный промежуток времени для прохождения дистанции.

1.5.2 **Контрольное время (КВ) этапа (блока этапов)** – назначенный промежуток времени для прохождения этапа (блока этапов).

1.5.3 Время прохождения этапа – промежуток времени между началом и окончанием работы на этапе.

1.5.4 Время прохождения дистанции – промежуток времени между временем старта и временем финиша участника (группы) за вычетом отсечек.

1.5.5 Время старта – время, зафиксированное в стартовом протоколе или в электронной системе отметки (см. п.п. 5.2 и 5.3).

1.5.6 Время финиша – время, зафиксированное в протоколе финиша по судейским хронометрам либо в электронной системе отметки, соответствующее моменту прохождения участником (группой) финиша дистанции в соответствии с Условиями (см. п. 5.6).

1.5.7 Отсечка – промежуток времени, в течение которого участник не имеет права осуществлять какие-либо действия, направленные на подготовку к выполнению ТП. Отсечка даётся, если вновь прибывший на этап участник (группа) не имеет возможности начать его прохождение по независящим от них причинам. Время отсечки включается по прибытии участника (группы) в ЗО этапа. О выключении времени отсечки участник (группа) предупреждается за 10 секунд. Время отсечки выключается по решению старшего судьи этапа.

Если на дистанции, согласно Условиям, разрешено лидирование, отсечка включается каждому участнику группы индивидуально по входу в ЗО. Отсечка для первого участника группы выключается по решению старшего судьи этапа. Остальные участники приступают к работе на этапе в порядке очередности прихода на этап, при этом отсечка для каждого участника одной (группы) должна быть одинакова.

Допускается фиксация времени отсечки при помощи электронной системы отметки.

1.6. Снаряжение

1.6.1 Специальное снаряжение – любое снаряжение (согласно п. 3 «Требования к снаряжению»), взятое участником (группой) на дистанцию для выполнения ТП. Всё основное снаряжение участник (группа) транспортирует от старта до финиша последовательно через все этапы (за исключением специально оговорённых участков дистанции).

Всё специальное снаряжение участника (группы) проходит техническую комиссию. По её итогам составляется акт проверки снаряжения.

1.6.2 Декларация – документ, включающий в себя список специального снаряжения. Декларация заполняется участником (группой) до старта и сдаётся при прохождении предстартовой проверки. Проверка соответствия количества заявленного снаряжения фактическому может

производиться в зоне старта, финиша и на дистанции. Декларация заполняется, если это оговорено Условиями.

1.6.3 Дополнительное рекомендованное снаряжение – набор снаряжения, рекомендованный организаторами соревнований для повышения безопасности и эффективности прохождения дистанции.

1.6.4 Потерянное снаряжение

Потерянным считается снаряжение:

– на этапе – специальное снаряжение, оставленное в РЗ этапа после выхода участника (группы) из РЗ. До окончания КВ этапа участник (группа) имеет право вернуть снаряжение любым способом, не противоречащим Условиям прохождения этапа и данной части Правил.

– на дистанции – специальное снаряжение, не пересёкшее финишную линию.

1.7. Иные понятия

1.7.1 Зона старта – участок, непосредственно прилегающий к дистанции, который включает в себя: зону предстартовой проверки, коридор (коридоры) старта, стартовый створ со стартовой линией. Обязательное оборудование старта: не менее двух секундомеров (если дистанция не оборудована электронной системой отметки), протокол старта участников (групп).

1.7.2 Зона финиша – участок, непосредственно прилегающий к дистанции, который включает в себя: коридор финиша, финишный створ с финишной линией, зону проверки снаряжения. Обязательное оборудование: не менее двух секундомеров, синхронизированных с секундомерами на старте (если дистанция не оборудована электронной системой отметки), протокол финиша участников (групп).

1.7.3 Стенд информации – стенд для размещения документов, протоколов и оперативной информации о соревнованиях. На стенде информации должны быть размещены Условия прохождения дистанции, схема дистанции, протокол совещания ГСК с представителями команд, стартовый протокол.

1.7.4 Лидирование – форма проведения дистанции либо её части, при которой вход в РЗ этапа (блока этапов) возможен без обязательного сбора всех участников связки (группы). В случае если применение лидирования не оговорено в Условиях, лидирование запрещено.

1.7.5 Спортивная карта – специальная карта-схема района спортивных соревнований, используемая участником (группой) для ориентирования на местности при прохождении дистанции с участками ориентирования. На спортивной карте отсутствуют координатная сетка,

линии истинного меридиана, склонение, точки геодезических привязок и другие числовые характеристики объектов. Рекомендации к оформлению картографического материала приведены в Приложении 1.

1.7.6 Легенда (дорожная карта) – это графически-текстовое табличное описание движения, содержащее расстояние между перекрестками, развилками, ориентирами, КП, обозначение направления движения, расшифровку условных знаков и другую дополнительную информацию. Легенда читается слева направо и снизу вверх в соответствии с возрастанием числа в первом столбце. Рекомендации к оформлению легенды (дорожной карты) приведены в Приложении 1.

1.7.7 Техническая комиссия – комиссия, действующая на основании соответствующих статей действующих Правил.

2. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ

2.1. Минимальные возраст и спортивная квалификация участников должны соответствовать требованиям Таблицы 1.

Таблица 1

Класс дистанции	Минимальный возраст участников (лет)	Спортивная квалификация (не ниже)
1	10 и старше	-
2	10 и старше	-
3	14 и старше	3 (1 юношеский)
4	15 и старше	2
5	16	КМС
	17 и старше	1
6	18 и старше	КМС

2.2. Официальные соревнования проводятся по возрастным группам. Возрастные группы, в которых могут проводиться соревнования, указаны в Таблице 2. В других возрастных группах проведение официальных соревнований не допускается.

Таблица 2

Возрастная группа	Возраст участника (лет)
Мальчики/девочки	10 – 13
Юноши/девушки	14 – 15
Юниоры/юниорки	16 – 21
Юниоры/юниорки	17 – 25*
Мужчины/женщины	22 и старше

* - Всемирная универсиада, первенство мира среди студентов, всероссийская универсиада, всероссийские спортивные соревнования среди студентов, включенные в ЕКП, а также другие официальные спортивные соревнования среди студентов проводятся в возрастной группе «юниоры/юниорки (17-25 лет)».

2.3. Соревнования в возрастной группе «юниоры/юниорки (17-25 лет)» могут проводиться на дистанциях не выше 4 класса.

2.4. Для участия в спортивных соревнованиях спортсмен должен достичь установленного возраста в календарный год проведения спортивных соревнований.

2.5. Возрастная группа на дистанциях «на средствах передвижения – группа», состоящей из участников разного возраста, определяется возрастом самого старшего участника группы.

2.6. На всех соревнованиях, кроме первенства России среди юниоров/юниорок, спортсмены возрастных групп «мальчики/девочки», «юноши/девушки», «юниоры/юниорки» имеют право принимать участие в следующей старшей возрастной группе, если это не противоречит требованиям Таблицы 1 и предусмотрено в Положении о соревнованиях.

2.7. Спортсмены старшей возрастной группы не имеют права участвовать в соревнованиях в младших возрастных группах.

2.8. Возрастные группы, по которым проводятся соревнования, количество мужчин и женщин в группах и возможность участия спортсменов в более старшей возрастной группе указываются в Положении о соревнованиях.

2.9. В возрастной группе «юниоры/юниорки (17-25 лет)» проводятся только официальные спортивные соревнования среди студентов. При выполнении требований п. 2.6 данная возрастная группа не учитывается.

3. ТРЕБОВАНИЯ К СНАРЯЖЕНИЮ

3.1. Основные требования

3.1.1 Разрешается использовать снаряжение фирм производителей, сопровождающих свою продукцию паспортом изделия и маркировкой, согласно ст. 10 действующей редакции Закона Российской Федерации «О защите прав потребителей».

3.1.2 Снаряжение разрешается использовать только в соответствии с данной частью Правил и/или эксплуатационной документацией (паспортом изделия, инструкцией по применению/эксплуатации и т. п.), если она предусмотрена производителем.

3.1.3 Снаряжение должно быть полностью исправным. Судейская коллегия может запретить использование снаряжения, не соответствующего требованиям данной части Правил. При наличии незначительного износа снаряжения решение о возможности его эксплуатации принимает техническая комиссия.

3.1.4 В конструкции снаряжения не должно быть внесено самодельных изменений, снижающих степень безопасности его использования.

3.1.5 За использование участником снаряжения, не отвечающего требованиям данной части Правил, ответственность несёт представитель команды и/или сам участник. Ответственность за нарушение предусмотрена Дисциплинарными правилами Общероссийской общественной организации Федерация спортивного туризма России.

3.1.6 Во время прохождения предстартовой проверки, а также во время движения по дистанции снаряжение участника должно быть исправным и соответствовать требованиям к снаряжению, указанных в п.п. 3.1.2 – 3.1.4. Во время прохождения предстартовой проверки снаряжение участника должно быть доступно для визуального и тактильного осмотра (контроля) на соответствие п.п. 3.1.2 – 3.1.4.

3.2. Средства передвижения (велосипеды)

3.2.1 Велосипед для спортивных дистанций - транспортное средство, которое имеет 2 колеса одинакового диаметра и приводится в движение исключительно мускульной энергией спортсмена при помощи педалей.

Соревнования проводятся на технически исправных велосипедах любого типа с диаметром обода не менее 559 мм (26") и колесной базой (расстояние между осями колес велосипеда) не менее 950 мм.

Соревнования в возрастной группе «мальчики/девочки» на дистанциях 1-2 классов допускается проводить на велосипедах с диаметром обода 406 мм (20").

3.2.2 Замена велосипеда в пределах одной дистанции не допускается.

3.2.3 Поломка велосипеда на дистанции может быть ликвидирована силами участника (группы), при этом всё необходимое должно иметься в ремонтном наборе участника (группы), взятом на дистанцию в соответствии с п. 3.5.2.

3.3. Снаряжение для выполнения ТП на ТЭ 4.2.13 – 4.2.19.

3.3.1 Снаряжение для выполнения ТП на ТЭ 4.2.13 – 4.2.19 должно соответствовать требованиям п.п. 3.2-3.5, 3.7, 3.8 части 7 раздела 3 Правил.

3.3.2 Для выполнения ТП на ТЭ 4.2.13 – 4.2.19. допускается применение специального снаряжения, не указанного в п. 3.3.1. Решение о возможности использования такого снаряжения принимает техническая комиссия.

3.4. Экипировка участника

3.4.1 Экипировка участника должна обеспечивать безопасное прохождение дистанции и выполнение ТП (см. п. 7). Ответственность за экипировку, используемую на дистанции, несёт представитель и/или сам участник в соответствии с Дисциплинарными правилами.

3.4.2 При прохождении дистанции во время соревнований и во время тренировок каждый участник должен быть в застегнутом шлеме. Форма шлема должна обеспечивать защиту височной и затылочной частей головы, крепление за подбородок должно прочно крепить шлем к голове.

3.4.3 Допускаются к использованию каски, предназначенные для спортивного туризма, альпинизма и скалолазания.

3.4.4 Движение по всей дистанции участник может осуществлять только в спортивной обуви.

3.4.5 На ТЭ 4.2.13 – 4.2.19. одежда участника должна закрывать всё тело от запястий до щиколотки. Участник обязан находиться в рукавицах или перчатках при выполнении следующих ТП:

- спуск по перилам;
- спуск по склону;
- осуществление страховки;
- спуск спортивным способом;
- подъём спортивным способом.

Решение о возможности использования перчаток, не имеющих соответствующего сертификата, принимает техническая комиссия.

3.5. Дополнительное снаряжение

3.5.1 Условиями могут быть определены дополнительные требования к снаряжению, одежде участников и оборудованию велосипедов.

3.5.2 Ремонтный набор – набор инструментов и запасных частей велосипеда, необходимый для приведения велосипеда в рабочее состояние в соответствии с требованиями п. 3.1. Минимально необходимый состав ремонтного набора определяется участником (группой) самостоятельно.

3.5.3 Минимальный обязательный состав медицинской аптечки определяется перечнем автомобильной аптечки (приказ Минздравсоцразвития РФ от 20 августа 1996 года N 325 в действующей редакции).

3.6. Судейское оборудование

3.6.1 Судейское оборудование – это комплекс изделий и материалов, используемый судейской коллегией для постановки дистанции соревнований.

Прочность судейского оборудования должна быть достаточной, чтобы обеспечить безопасное прохождение дистанции.

3.6.2 Обязательное оборудование зоны старта дистанции:

Разметка зон предстартовой проверки, стартовых коридоров и стартового створа; не менее двух хронометров/секундомеров (если дистанция не оборудована электронной системой отметки).

3.6.3 Обязательное оборудование зоны финиша дистанции:

Разметка зоны финиша и финишного створа; не менее двух хронометров/секундомеров, синхронизированных с хронометрами на старте (если дистанция не оборудована электронной системой отметки).

3.6.4 Обязательным оборудованием этапа являются:

Зоны и створы старта и финиша этапа; номер (название) этапа; разметка, разделяющая различные зоны этапа; хронометр/секундомер (если дистанция не оборудована электронной системой отметки).

3.6.5 Судейское оборудование для ТЭ 4.2.1 – 4.2.2:

Все фигуры, препятствия должны иметь обозначения начала, конца, боковую разметку, ограждения и порядковые номера. Нумерация может наноситься на специальные транспаранты либо на земле справа по ходу движения.

Фигуры обозначаются стойками, ограничителями, планками и разметкой, нанесённой на поверхность краской или иным способом шириной 2 – 3 см. Ширина линий входит в размеры фигур, а ограничители стоят за пределами фигуры и касаются внешних границ линий разметки.

Коридоры движения и границы препятствий, где это необходимо, обозначают на поверхности сигнальной лентой или другим способом.

Ограничители имеют высоту 0,20 м, ширину 50-60 мм. На 1-3 классах дистанций допускается использовать конуса с диаметром основания 100 мм. Ограничители на въезде и выезде из фигуры должны иметь отличный от других ограничителей цвет.

3.6.6 Судейское оборудование для ТЭ 4.2.13 – 4.2.19 должно соответствовать требованиям п. 3.9 части 7 раздела 3 Правил.

4. ДИСТАНЦИИ СОРЕВНОВАНИЙ

4.1. Классификация дистанций

4.1.1 Прохождение спортивных дистанций в спортивных соревнованиях осуществляется спортсменами на велосипедах/с велосипедами с использованием необходимого специального туристского снаряжения.

4.1.2 Соревнования по спортивному туризму в группе спортивных дисциплин «дистанции – на средствах передвижения», вид программы «велосипедные дистанции» могут проводиться в двух дисциплинах:

- дистанции – на средствах передвижения;
- дистанции – на средствах передвижения – группа.

4.1.3 Соревнования в каждой дисциплине могут проводиться на:

- короткой дистанции,
- длинной дистанции.

4.1.4 При определении класса дистанции следует руководствоваться:

- в спортивной дисциплине «дистанция – на средствах передвижения» Таблицей 3;
- в спортивной дисциплине «дистанция – на средствах передвижения – группа» Таблицей 4.

Таблица № 3

**Параметры дистанции – на средствах передвижения
(средство передвижения – велосипед, индивидуальное прохождение)**

Класс дистанции	Короткая дистанция		Длинная дистанция		
	кол-во этапов	длина дистанции (км)	кол-во этапов	кол-во участков ориентирования	длина дистанции (км)
1	1	0,1	2-3	не более 1	3,0 - 5,0
2	1-2	0,2 - 0,5	3-5	1	5,0 - 7,0
3	2-3	0,6 - 1,5	4-6	1-2	7,0 - 10,0
4	3-4	1,6 - 3,0	5-7	2	10,0 - 15,0
5	4-6	3,1 - 5,0	6-9	2-3	15,0 - 20,0
6	6-8	5,1 - 7,0	8-10	3	20,0 - 30,0

Таблица № 4

**Параметры дистанции – на средствах передвижения – группа
(средство передвижения – велосипед, командное прохождение)**

Класс дистанции	Короткая дистанция		Длинная дистанция		
	кол-во этапов	длина дистанции (км)	кол-во этапов	кол-во участков ориентирования	длина дистанции (км)
1	2-4	1,0 - 1,5	3-5	не более 1	10,0 - 15,0
2	3-5	1,5 - 2,5	4-6	1	15,0 - 20,0
3	4-6	2,5 - 3,0	5-7	1-2	20,0 - 25,0
4	5-7	3,0 - 4,0	6-9	2	25,0 - 30,0
5	6-8	4,0 - 5,0	8-10	2-3	30,0 - 40,0
6	7-10	5,0 - 7,0	10-12	3	40,0 - 50,0

4.1.5 На коротких дистанциях 1-3 классов обязательна установка этапа по п.п. 4.2.1 или 4.2.2.

4.1.6 На коротких дистанциях 4-6 классов обязательна установка этапов по п.п. 4.2.1 и 4.2.2.

4.1.7 На длинных дистанциях 3-6 классов обязательна установка не менее одного этапа по п.п. 4.2.13 - 4.2.19.

4.2. Описание этапов

4.2.1 Фигурное вождение

Устанавливается на ровной поверхности с плотным покрытием. Границами фигур могут являться её габаритные границы, линии разметки, вертикальные и горизонтальные ограничители, оборудованные в соответствии с требованиями к ним.

Параметры этапа и фигуры, рекомендуемые к применению на этапе в зависимости от класса дистанции, указаны в Таблице 5.

Таблица 5

Параметры этапа		Класс дистанции					
		1	2	3	4	5	6
Количество фигур		4	6	8	10	12	14
Расстояние между фигурами (м)		6 - 7	5 - 6	4 - 5	3 - 4	2 - 3	1 - 2
Наименования фигур*	Круг	+	+	+	+	+	+
	Змейка	+	+	+	+	+	+
	Стоп-линия	+	+	+	+	+	+
	Ворота	+	+	+	+	+	+
	Коридор	+	+	+	+	+	+
	Восьмёрка	-	+	+	+	+	+

Параметры этапа	Класс дистанции					
	1	2	3	4	5	6
Кольцо	-	+	+	+	+	+
Зигзаг	-	-	+	+	+	+
Колея	-	-	+	+	+	+
Сопряжённые круги	-	-	-	+	+	+
Перенос предмета	-	-	-	+	+	+
Качели	-	-	-	-	+	+
Створ	-	-	-	-	+	+
Тупик	-	-	-	-	-	+
Составные фигуры	-	-	-	-	-	+

* - Параметры фигур:

- **Круг.** Фигуру образует окружность диаметром 3 м, с разрывом 1 м. По окружности равномерно устанавливаются 9 ограничителей.

- **Змейка.** Фигуру образуют 6 стоек высотой 1,2 м, установленных через 1,5 м в один ряд. Ограничительная разметка фигуры проводится параллельно линии стоек на расстоянии 1,5 м, с двух сторон от неё на одном уровне. На концах разметки устанавливаются ограничители.

- **Стоп-линия.** Фигура представляет собой полосу шириной 0,1 м и длиной 1 м, ограниченную с торцов двумя перпендикулярными к полосе линиями разметки длиной 1 м со стороны въезда. Фигура может являться финишной линией. В этом случае дополнительные требования описываются в Положении или Условиях.

- **Ворота.** Фигура образована двумя вертикальными стойками, установленными на расстоянии 0,9 м друг от друга, и поперечной перекладиной на высоте 1,2 м. Перекладина не закреплена и свободно лежит на стойках.

- **Коридор.** Фигура образована двумя рядами вертикальных стоек высотой 1,2 м, установленных через 0,5 м на расстоянии 10 м. Ширина коридора 0,8 м.

- **Восьмёрка.** Фигуру образуют две соприкасающиеся окружности диаметром 3 м с двумя разрывами шириной 1 м. Точки разрыва находятся на минимальных расстояниях от соприкосновения окружностей. По внешним границам фигуры равномерно устанавливаются 16 ограничителей.

- **Кольцо.** Фигура состоит из двух стоек с кронштейнами на высоте 1,2 м, установленных на расстоянии 5 м, и ограничительной разметки,

нанесённой параллельно линии стоек на расстоянии 1,5 м от неё на одном уровне. На концах разметки устанавливаются ограничители. На одной стойке висит кольцо диаметром 0,2 м.

– **Зигзаг.** Фигура состоит из пяти коридоров шириной 0,8 м и длиной 3 м по осевой линии, соединенных под прямым углом и не образующих замкнутого контура. Ограничители устанавливаются на въезде и выезде фигуры, на всех объезжаемых углах, напротив них на каждой стороне и на середине участков между углами с обеих сторон.

– **Колея.** Фигуру образует колея длиной 5 м и шириной 0,2 м, образованная разметкой и двумя параллельными рядами ограничителей, установленных через 0,5 м от неё.

– **Сопряжённые круги.** Фигуру образуют две соприкасающиеся окружности диаметром 3 м с одним разрывом шириной 1 м. По внешним границам фигуры равномерно устанавливаются 17 ограничителей. Точки разрыва расположены на минимальных расстояниях от точки соприкосновения окружностей. От неё до точек разрыва разметка отсутствует.

– **Перенос предмета.** Фигура состоит из двух кругов или площадок высотой до 3 см диаметром 0,2 м, расположенных на расстоянии 5 м друг от друга, и ограничительной разметки той же длины, нанесённой параллельно осевой линии кругов на расстоянии 1,5 м от неё на одном уровне. На концах разметки устанавливаются ограничители. В одном из кругов устанавливается предмет высотой 0,18 – 0,20 м, весом 0,3 – 0,5 кг, площадью основания 40-50 кв. см.

– **Качели.** Фигуру образует доска, длиной 2,5 м и шириной 0,25 – 0,30 м, установленная на опоре высотой 0,25 м.

– **Створ.** Фигура состоит из 2 ограничителей, установленных на расстоянии 8 см.

– **Тупик.** Фигуру образует прямоугольник 2x3 м с разрывом по меньшей стороне. По периметру равномерно устанавливаются 9 ограничителей.

– **Составные фигуры.** Фигуры образуются объединением вышеперечисленных фигур. Пример: перенос кольца в змейке, ворота в круге и т.д.

4.2.2 Туристский триал

Этап устанавливается на естественной площадке, имеющей сложный рельеф и различный характер грунта. Началом и окончанием препятствия являются его границы или разметка. Допускается применение верхней разметки, если это не указано особо в описании препятствия. Параметры

этапа и набор препятствий, рекомендуемые к применению в зависимости от класса дистанции, указаны в Таблице 6.

Таблица 6

Параметры этапа		Класс дистанции					
		1	2	3	4	5	6
Количество препятствий		4	5	7	8	10	12
Минимальная протяженность этапа (м)		50	65	75	85	100	120
Наименования препятствий*	Вал	H=0,3м	H=0,4м	H=0,5м	H=0,6м	H=0,7м	H=0,8м
	Яма	h=0,1м	h=0,15 м	h=0,2м	h=0,25 м	h=0,3м	h=0,4м
	Спуск	$\alpha=10^\circ$	$\alpha=12^\circ$	$\alpha=14^\circ$	$\alpha=16^\circ$	$\alpha=18^\circ$	$\alpha=20^\circ$
	Подъём	$\alpha=8^\circ$	$\alpha=9^\circ$	$\alpha=10^\circ$	$\alpha=11^\circ$	$\alpha=12^\circ$	$\alpha=14^\circ$
	Бордюр	H=0,1м	H=0,15 м	H=0,2м	H=0,25 м	H=0,3м	H=0,35 м
	Ров	b=0,15 м	b=0,2м	b=0,25 м	b=0,3м	b=0,35 м	b=0,4м
	Лабиринт	n=3	n=4	n=5	n=6	n=7	n=8
	Бревно поперек	d=0,1м	d=0,1м	d=0,12 м	d=0,15 м	d=0,18 м	d=0,22 м
	Жерди	l=1,5м	l=2,0м	l=2,5м	l=3,0м	l=3,5м	l=4,0м
	Коля вдоль	-	l=1,5м	l=2,0м	l=2,5м	l=3,0м	l=3,5м
	Доска вдоль	-	l=1,5м	l=2,0м	l=2,5м	l=3,0м	l=3,5м
	Коля поперек	-	-	b=0,2м	b=0,25 м	b=0,3м	b=0,35 м
	Каменный завал	-	-	l=1,0м	l=2,0м	l=3,0м	l=5,0м
	Лежневка	-	-	-	l=3,0м	l=4,0м	l=5,0м
	Три бревна	-	-	-	d=0,10 м	d=0,12 м	d=0,15 м
Лестница	-	-	-	-	n=3	n=5	

* Параметры препятствий

- **Вал.** Располагается поперек движения, длина по ходу 1 м, высота (H) согласно Таблице 6. Ширина коридора 1 м.

- **Яма.** Располагается по ходу движения, глубина (h) согласно Таблице 6. Место проезда обозначается нижней разметкой.

- **Спуск.** Участок склона по ходу движения длиной не менее 5 м, крутизна склона (α) согласно Таблице 6. Ширина коридора 1-2 м. На дистанциях 4-6 классов возможна организация 1-2 поворотов.
- **Подъём.** Участок склона по ходу движения длиной не менее 5 м, крутизна склона (α) согласно Таблице 6. Ширина коридора 1-2 м.
- **Бордю́р.** Вертикальная ступенька по ходу движения, высота согласно Таблице 6. Ширина коридора 1 м.
- **Ров.** Располагается поперёк движения, укрепляется досками. Глубина 0,3 м, ширина (b) согласно Таблице 6. Ширина коридора 1 м.
- **Лабиринт.** Среди деревьев и стоек размечен коридор шириной 1 м, в котором организованы повороты на 90-180 градусов на расстоянии 1-3 м. Количество поворотов (n) согласно Таблице 6.
- **Бревно.** Располагается поперек движения, на дистанциях 4-6 классов возможно расположение под углом 45°, диаметр бревна согласно Таблице 6. Ширина коридора 1 м.
- **Доска.** Располагается по ходу движения, на 3-6 классах может располагаться надо рвом или ямой глубиной до 0,5 м. Ширина доски 0,2 м, длина (l) согласно Таблице 6.
- **Колея вдоль.** Располагается по ходу движения. Ширина следа 0,2 м, глубина - 0,25 м. Длина согласно Таблице 6.
- **Колея поперек.** Располагается поперек движения. Ширина колеи 1,8 м, глубина каждого следа – 0,3 м, ширина каждого следа (b) согласно Таблице 6. Ширина коридора 1 м.
- **Жерди.** Располагаются и закрепляются поперек движения деревянные жерди диаметром 3-5 см. Расстояние между центрами жердей до 0,5 м, длина препятствия (l) согласно Таблице 6. Ширина коридора 1 м.
- **Завал.** По ходу движения располагаются плотно уложенные камни, размером не менее кирпича, или скрепленные автомобильные покрышки. Длина препятствия (l) согласно Таблице 6. Ширина коридора 0,5-1,5 м.
- **Три бревна.** Располагаются поперек движения и закрепляются на расстоянии 1 м. Диаметр (d) согласно Таблице 6. Ширина коридора 1-2 м.
- **Лежневка.** Поперек движения плотно уложены и закреплены бревна диаметром до 0,3 м. Допускается 1-2 зазора между бревнами до 0,3 м. Длина препятствия (l) согласно Таблице 6. Ширина коридора 1 м.
- **Лестница.** Поперёк движения закрепляется лестница со ступеньками высотой 0,10 м площадкой 0,3 x 1,0 м. Количество ступенек (n) согласно Таблице 6.

4.2.3 Медленная езда

Этап устанавливается на ровной поверхности с плотным покрытием. Параметры этапа, рекомендуемые к применению в зависимости от класса дистанции, указаны в Таблице 7.

Таблица 7

Параметры этапа	Класс дистанции					
	1	2	3	4	5	6
Длина коридора (м)	12,0	10,0	8,0	8,0	7,0	6,0
Ширина коридора (м)	1,0	1,0	1,0	0,8	0,8	0,8

4.2.4 Бездорожье

Этап прокладывается по бездорожью с естественными препятствиями (крупные камни, песок, болотистый грунт, осыпи, крутые склоны, корневища деревьев, канавы и т.п.).

Параметры этапа, в зависимости от класса дистанции, указаны в Таблице 8.

Таблица 8

Параметры этапа	Класс дистанции					
	1	2	3	4	5	6
Протяженность (м)	до 30	30-50	50-70	70-100	100-150	150-200
Ширина коридора (м)	2,5-3,0	2,5-3,0	2,0-2,5	2,0-2,5	1,5-2,0	1,5-2,0

4.2.5 Песчаный участок

Этап прокладывается по участку рыхлого песка. Параметры этапа, в зависимости от класса дистанции, указаны в Таблице 9.

Таблица 9

Параметры этапа	Класс дистанции					
	1	2	3	4	5	6
Протяженность (м)	5	7	10	15	20	более 20
Глубина слоя песка (см)	до 2	до 2	2-3	2-3	3-5	3-5
Ширина коридора (м)	2,0	2,0	1,5	1,5	1,0	1,0

4.2.6 Подъём в гору на велосипеде

Этап прокладывается по участку грунтовой дороги или тропы. Параметры этапа, в зависимости от класса дистанции, указаны в Таблице 10.

Таблица 10

Параметры этапа	Класс дистанции					
	1	2	3	4	5	6
Протяженность (м)	10-15	15-20	20-25	25-30	30-50	более 50
Крутизна склона	до 9%	9-12%	12-15%	15-18%	18-21%	21-25%
Ширина коридора (м)	2,5	2,5	2,0	2,0	1,5	1,5

4.2.7 Спуск с горы на велосипеде

Этап прокладывается по участку грунтовой дороги или тропы. Параметры этапа, в зависимости от класса дистанции, указаны в Таблице 11.

Таблица 11

Параметры этапа	Класс дистанции					
	1	2	3	4	5	6
Протяженность (м)	-	15-20	20-25	25-30	30-50	более 50
Крутизна склона	-	до 15%	15-18%	18-21%	21-25%	25-30%
Ширина коридора (м)	-	2,5	2,5	2,0	2,0	1,5

4.2.8 Брод на велосипеде

Этап организуется через русло реки или на участке водоёма с возвратом на тот же берег. Дно должно иметь плотный характер поверхности.

Параметры этапа, в зависимости от класса дистанции, указаны в Таблице 12.

Таблица 12

Параметры этапа	Класс дистанции					
	1	2	3	4	5	6
Протяженность (м)	-	5-7	7-10	10-15	15-20	более 20
Глубина (м)	-	0,1-0,2	0,2-0,3	0,3-0,4	0,4-0,5	0,5
Движение воды v (м/с)	-	нет	до 0,1	0,2	0,3	0,3-0,5

4.2.9 Овраг

Этап прокладывается по участку грунтовой дороги или тропы. Параметры этапа, в зависимости от класса дистанции, указаны в Таблице 13.

Таблица 13

Параметры этапа	Класс дистанции					
	1	2	3	4	5	6
Протяженность (м)	-	20-25	25-30	30-40	40-50	более 50
Крутизна склонов	-	до 15%	15-18%	18-21%	21-25%	25-30%
Ширина коридора (м)	-	3,0	3,0	2,5	2,0	1,5

4.2.10 Болото

Этап прокладывается по гатям на заболоченном, топком участке местности. Параметры этапа, в зависимости от класса дистанции, указаны в Таблице 14.

Таблица 14

Параметры этапа	Класс дистанции					
	1	2	3	4	5	6
Протяженность (м)	-	-	15-20	20-25	25-35	35-50
Глубина (м)	-	-	до 0,2	до 0,3	до 0,4	до 0,5
Ширина коридора (м)	-	-	3,0	3,0	2,5	2,5

4.2.11 Подъём – траверс – спуск по склону с опорой на велосипед

Этап прокладывается по травянистому, грунтовому или каменистому склону без тропы. Установка на сыпучих покрытиях запрещена. Подъём и спуск могут устанавливаться в виде отдельных этапов. Если крутизна склона выше 25°, спуск прокладывается по серпантину.

Параметры этапа, в зависимости от класса дистанции, указаны в Таблице 15.

Таблица 15

Параметры этапа	Класс дистанции					
	1	2	3	4	5	6
Протяженность (м)	-	-	15-20	20-25	25-35	35-50
Крутизна склонов	-	-	до 20°	20-25°	25-30°	30-35°
Ширина коридора (м)	-	-	3,0	3,0	2,5	2,5

4.2.12 Переправа вброд с опорой на велосипед

Этап организуется через русло реки или на участке водоёма с возвратом на тот же берег. Параметры этапа, в зависимости от класса дистанции, указаны в Таблице 16.

Таблица 16

Параметры этапа	Класс дистанции					
	1	2	3	4	5	6
Протяженность (м)	-	-	-	5-7	7-10	10-15
Глубина (м)	-	-	-	0,2	0,3	0,4
Движение воды v (м/с)	-	-	-	0,5	0,5 - 0,7	0,7 - 1,0

4.2.13 Переправа по бревну

Этап организуется через сухой овраг или на стационарных конструкциях.

При индивидуальном прохождении переправа велосипеда на всех классах дистанций осуществляется по дополнительной нитке судейских грузовых перил.

Параметры этапа, в зависимости от класса дистанции, указаны в Таблице 17.

Таблица 17

Параметры этапа	Класс дистанции					
	1	2	3	4	5	6
Протяженность (м)	-	7-10	7-10	10-12	10-12	15-20
Длина бревна (м)	-	6-8	6-8	8-10	8-10	10-12
Вариант командного прохождения	-	перила судейские	восстановление перил		организация перил	
Вариант индивидуального прохождения	-	перила судейские			восстановление перил	

4.2.14 Переправа по параллельным перилам

Этап организуется через сухой овраг или русло реки.

При индивидуальном прохождении переправа велосипеда на всех классах дистанций осуществляется по дополнительной нитке судейских грузовых перил.

Параметры этапа, в зависимости от класса дистанции, указаны в Таблице 18.

Таблица 18

Параметры этапа	Класс дистанции					
	1	2	3	4	5	6
Протяженность (м)	-	7-10	7-10	10-12	10-12	15-20
Длина перил (м)	-	6-8	6-8	8-10	8-10	10-12
Вариант командного прохождения	-	перила судейские	восстановление верхних перил		организация верхних перил	
Вариант индивидуального прохождения	-	-	перила судейские		восстановление верхних перил	

4.2.15 Спуск по склону с использованием перил

Этап прокладывается по травянистому, грунтовому или каменистому склону без тропы. Параметры этапа, в зависимости от класса дистанции, указаны в Таблице 19.

Таблица 19

Параметры этапа	Класс дистанции					
	1	2	3	4	5	6
Протяженность (м)	-	-	15-20	20-25	25-30	30-35
Крутизна склона	-	-	20-25°	25-30°	30-35°	35-40°
Вариант командного прохождения	-	-	перила судейские		организация перил	
Вариант индивидуального прохождения	-	-	перила судейские		организация перил	

4.2.16 Подъём по склону с использованием перил

Этап прокладывается по травянистому, грунтовому или каменистому склону без тропы. Параметры этапа, в зависимости от класса дистанции, указаны в Таблице 20.

Таблица 20

Параметры этапа	Класс дистанции					
	1	2	3	4	5	6
Протяженность (м)	-	-	15-20	20-25	25-30	30-35
Крутизна склона	-	-	20-25°	25-30°	30-35°	35-40°
Вариант командного прохождения	-	-	перила судейские		организация перил	

Вариант индивидуального прохождения	-	-	-	перила судейские
-------------------------------------	---	---	---	------------------

4.2.17 Траверс склона с использованием перил

Этап прокладывается по травянистому, грунтовому или каменистому склону без тропы. Этап устанавливается только в блоке этапов совместно с этапами 4.2.15 и (или) 4.2.16.

Параметры этапа, в зависимости от класса дистанции, указаны в Таблице 21.

Таблица 21

Параметры этапа	Класс дистанции					
	1	2	3	4	5	6
Протяженность (м)	-	-	15-20	20-25	25-30	30-35
Крутизна склона	-	-	20-25°	25-30°	30-35°	35-40°
Вариант командного прохождения	-	-	перила судейские		организация перил	
Вариант индивидуального прохождения	-	-	перила судейские			

4.2.18 Переправа вброд с использованием перил

Этап организуется через русло реки.

При скорости течения от 1 до 2 м/с максимальная глубина брода не должна превышать 0,8 м, при скорости течения от 2 до 3 м/с – 0,5 м, при скорости течения более 3 м/с, постановка этапа «Переправа вброд» запрещена.

При индивидуальном прохождении переправа велосипеда на всех классах дистанций осуществляется по дополнительной нитке судейских грузовых перил.

Параметры этапа, в зависимости от класса дистанции, указаны в Таблице 22.

Таблица 22

Параметры этапа	Класс дистанции					
	1	2	3	4	5	6
Протяженность (м)	-	-	-	12-15	15-20	20-25
Глубина (м)	-	-	-	0,4-0,8	0,6-1,0	0,8-1,2

Вариант командного прохождения	-	-	-	перила судейские	восстановление перил	организация перил
Вариант индивидуального прохождения	-	-	-	перила судейские	восстановление перил	

4.2.19 Навесная переправа

Этап организуется через сухой овраг или русло реки. При постановке этапа через сухой овраг угол наклона может быть увеличен, но не более чем на 10°.

При индивидуальном прохождении переправа велосипеда на всех классах дистанций осуществляется по дополнительной нитке судейских грузовых перил.

Параметры этапа, в зависимости от класса дистанции, указаны в Таблице 23.

Таблица 23

Параметры этапа	Класс дистанции					
	1	2	3	4	5	6
Протяженность (м)	-	-	-	15-22	20-28	28-35
Угол наклона	-	-	-	0-5°	5-10°	10-15°
Вариант командного прохождения через сухой овраг	-	-	-	перила судейские	организация перил	
Вариант командного прохождения через русло реки	-	-	-	перила судейские	восстанов- ление перил	организация перил
Вариант индивидуального прохождения через сухой овраг	-	-	-	перила судейские	восстановление перил	
Вариант индивидуального прохождения через русло реки	-	-	-	-	перила судейские	восстановлен ие перил

4.3. Требования к постановке дистанций

4.3.1 Дистанция должна быть спланирована так, чтобы было соблюдено равенство условий борьбы для всех участников.

4.3.2 Дистанция должна быть проезжаема на велосипеде в основной своей части (не менее 90% протяженности).

4.3.3 Дистанция не должна проходить через опасные для передвижения места (железнодорожные пути и дороги с интенсивным движением транспорта, плохо замёрзшие реки, непроходимые болота и т.п.); по запретным для езды территориям (посевы, лесопосадки и т.п.); через неблагоприятные в экологическом отношении участки (свалки, отстойники и т.п.).

4.3.4 Большая часть дистанции не должна проходить через сплошные заросли крапивы и других растений, оказывающих раздражающее действие.

4.3.5 Участки дистанции, требующие особого внимания участников (опасные места, важные повороты), должны быть размечены и обозначены на карте.

4.3.6 Участки ориентирования не должны быть определяющими при постановке дистанции.

4.3.7 КВ одного этапа (блока этапов) не должно превышать 50% от общей суммы КВ всех этапов (блоков этапов) на дистанции, а также 50% от ОКВ дистанции.

4.3.8 Маркированные участки дистанции не должны иметь пересечений и участков со встречным движением.

4.3.9 На входах и выходах с этапов не должно быть встречного движения.

4.3.10 Этапы (блоки этапов) должны быть оборудованы таким образом, чтобы участники от входа в РЗ на ИС до выхода из РЗ на ЦС преодолевали одинаковое расстояние и не пересекали коридоры соседних ниток.

4.3.11 Длина наибольшего расстояния между предыдущим и последующим техническими этапами (стартом, финишем) не должна превышать половины длины дистанции.

4.3.12 На дистанции (этапе) класса N могут быть поставлены не больше двух этапов (фигур, препятствий) более низкого класса (N-1). При определении класса дистанции (этапа) такие этапы (фигуры, препятствия) учитываются как 0,5 класса N.

4.3.13 На дистанции (этапе) класса N могут быть поставлены не больше одного этапа (фигуры, препятствия) более высокого класса (N+1). При определении класса дистанции (этапа) такие этапы (фигуры, препятствия) учитываются как 1,5 класса N.

4.3.14 Определение длины дистанции.

Длина дистанции (части дистанции) рассчитывается по карте путём измерения и суммирования отрезков, соединяющих старт, КП, этапы и финиш (без учёта рельефа местности), при этом указанную в Условиях длину этапов (блоков этапов) прибавлять или отнимать не следует. При произведении расчёта длины дистанции в случае, если суммарный набор высоты превышает 200 м, расчетная длина дистанции умножается на коэффициент набора высоты (Кнв) согласно Таблице 24, при этом промежуточные значения определяются интерполяцией.

Набор высоты измеряется по карте путем подсчёта количества горизонталей, пересекаемых прямой линией, соединяющей старт, этапы, КП и финиш, с последующим умножением полученного количества горизонталей на высоту сечения рельефа, указанную на карте.

Таблица 24

Набор высоты	Кнв
200	1,1
400	1,2
600	1,3
800	1,4
1000 и более	1,5

4.4. Требования к маркировке

4.4.1 На всех дистанциях обязательно должны быть обозначены сплошной маркировкой коридоры старта/финиша, границы этапов, входы и выходы с этапов.

4.4.2 Все этапы, фигуры, препятствия должны иметь обозначения начала, конца, боковую разметку, ограждения и порядковые номера. Нумерация может наноситься на специальные транспаранты либо на земле справа по ходу движения.

4.4.3 Фигуры обозначаются стойками, ограничителями, планками и разметкой, нанесённой на поверхность краской или иным способом шириной 2-3 см. Ширина линий входит в размеры фигур, а ограничители стоят за пределами фигуры и касаются внешних границ линий разметки.

4.4.4 Коридоры движения и границы препятствий, где это необходимо, обозначают сплошной маркировкой на поверхности или на высоте 1,0 - 1,2 м.

4.4.5 Если маркировка на дистанции не является сплошной, то она должна быть обустроена таким образом, чтобы в любой точке маркированного участка участник видел не менее двух элементов маркировки, расположенных впереди.

4.4.6 Оговорённые в Условиях участки дистанции могут не содержать маркировки, если на всём их протяжении нет развилок или такие участки являются искусственными ограждениями. Сход с таких (уход от таких) участков должен быть отмечен сплошной маркировкой либо прерывистой, препятствующей уходу участников за пределы дистанции.

4.5. *Официальная тренировка*

4.5.1 Официальная тренировка – это тренировка, которая может быть проведена организаторами соревнований непосредственно на дистанции или части дистанции соревнований в определённое программой проведения соревнований время с целью наилучшей подготовки участников к соревнованиям.

4.5.2 Оборудование дистанции (части дистанции), предоставленной участникам соревнований для официальной тренировки (пробного прохождения), должно быть идентичным оборудованию непосредственно на самих соревнованиях.

4.5.3 При включении в дистанцию участка ориентирования участникам может быть предоставлен полигон и часть карты с участком местности, подобным участку ориентирования по рельефу.

4.5.4 В случае возникшей необходимости Главный судья соревнований может перенести или отменить проведение официальной тренировки.

4.5.5 Проведение официальной тренировки на чемпионатах, кубках и первенствах России должно быть предусмотрено Программой.

5. *ПРОЦЕДУРА СТАРТА И ФИНИША. ХРОНОМЕТРАЖ*

5.1. *Предстартовая проверка*

5.1.1 Участники должны прибыть в зону предстартовой проверки за 10 минут до времени старта, если иное не оговорено в Условиях.

5.1.2 Участники, опоздавшие ко времени проведения предстартовой проверки, но пришедшие на неё до времени старта, указанного в стартовом протоколе, проходят предстартовую проверку на общих основаниях, даже если это приведет к опозданию на старт.

5.1.3 Участники, снаряжение и экипировка которых не соответствует требованиям данной части Правил, не допускаются к старту до устранения всех несоответствий.

5.1.4 На предстартовой проверке проверяется:

– соответствие снаряжения и экипировки требованиям данной части Правил;

– наличие и соответствие количества основного специального снаряжения данным, указанным в Декларации, если необходимость её заполнения указана в Условиях;

– наличие и правильность закрепления стартового номера участника.

Предстартовую проверку проводит Техническая комиссия (по п. 1.7.7.).

5.1.5 При использовании на соревнованиях электронной системы отметки на предстартовой проверке контролируется правильность закрепления электронного устройства (чипа). Участник должен самостоятельно выполнить процедуру подготовки чипа: очистку, проверку работоспособности. Если чип выдаётся в зоне предстартовой проверки, то организаторы обязаны предусмотреть средства закрепления чипа на участнике.

5.2. *Виды старта. Стартовый интервал*

5.2.1 Существуют следующие виды старта:

– **одиначный**, при котором группы (участники) стартуют по одному, соблюдая очерёдность и стартовый интервал, указанный в стартовом протоколе;

– **общий старт** (масс-старт), при котором все участники (группы) одного вида программы стартуют одновременно по единому стартовому сигналу;

– **свободный**, при котором участники стартуют по мере готовности, при этом интервал старта и время старта назначаются судьёй и фиксируются в протоколе старта.

5.2.2 Стартовый интервал определяется исходя из принципа исключения отсечек на дистанции, с учётом программы соревнований и продолжительности светового времени соревновательного дня.

5.3. *Порядок старта. Стартовые сигналы. Время старта. Фальстарт*

5.3.1 Возможные сигналы старта:

– сигнал стартового таймера;

– устная команда судьи;

– выстрел сигнального пистолета или другого сигнального оборудования.

5.3.2 При старте по стартовому таймеру команда к старту подаётся звуком стартового таймера, а также визуальным отображением времени старта на стартовом таймере. Звуковой сигнал стартового таймера должен быть громким и состоять из нескольких звуковых сигналов, последний из которых должен иметь иную тональность. Старт участника (группы) производится по последнему звуковому сигналу стартового таймера.

5.3.3 При старте по команде судьи судья даёт следующие громкие и хорошо различимые устные команды:

- за одну минуту до старта – команда «Минута до старта»,
- за 10 секунд до старта – команда «10 секунд»,
- за 5 секунд до старта – команда «Внимание!»,
- в точное стартовое время – команда «Старт!».

5.3.4 При общем старте стартовый сигнал подаётся выстрелом из сигнального пистолета или другого сигнального оборудования. Устный сигнал к подготовке подаётся за одну минуту – команда «Минута до старта».

5.3.5 До стартового сигнала участник (участники группы) должен находиться перед стартовой линией, не пересекая её, и обязан пересечь её в момент стартового сигнала или сразу после него.

5.3.6 В стартовой зоне физический контакт судей, представителей, болельщиков, других участников со стартующими участниками запрещён, кроме судей, проводящих предстартовую проверку.

5.3.7 Время старта фиксируется одним из способов:

- в стартовом протоколе по судейским хронометрам;
- в электронной системе отметки.

5.3.8 При использовании электронной системы отметки допускается фиксация точного времени старта отметкой в электронной станции (стартовой станции). Время такой отметки является официальным временем старта участника.

5.3.9 Стартовая станция располагается на линии старта и не должна создавать помех стартующим участникам.

5.3.10 Отметка осуществляется во время, указанное в стартовом протоколе, по сигналу старта.

5.3.11 Если электронная фиксация времени старта производится одним из участников группы, другие участники группы не имеют права пересекать линию старта до момента электронной отметки.

5.3.12 При старте без отметки в станции электронной системы временем старта является время стартового сигнала. Время старта фиксируется судьёй в стартовом протоколе.

5.3.13 При общем старте: пересечение линии старта одним из участников ранее сигнала старта является фальстартом. Если произошел фальстарт, то судья останавливает участников и старт производится заново.

5.4. *Получение спортивной карты участка ориентирования*

5.4.1 Если на дистанции предусматривается использование карты, участники получают спортивную карту в пункте выдачи карт (далее – ПВК).

5.4.2 ПВК располагается в стартовой зоне в непосредственной близости от линии старта. Допускается расположение ПВК на дистанции в точке начала участка ориентирования. Все участники одной группы одного вида программы должны брать спортивную карту в одном ПВК. Спортивная карта до момента выдачи может удерживаться судьёй или специальным устройством.

5.4.3 При одиночном или свободном старте участник получает спортивную карту за одну минуту до старта.

5.4.4 При общем старте допускается выдача карт судьёй или взятие карты участников самостоятельно в ПВК уже после старта. Ознакомление со спортивной картой разрешается не ранее стартового сигнала.

5.4.5 В Условиях или в технической информации по дистанции указывается наличие герметизации спортивной карты. Если спортивная карта не герметизирована, участнику должна быть предоставлена одна минута до времени старта для самостоятельной упаковки карты в пакет.

5.5. *Опоздание на старт*

5.5.1 Опозданием на старт является явка участника на линию старта позже времени, указанного в стартовом протоколе.

5.5.2 Участник, опоздавший на старт, на дистанцию не допускается.

5.5.3 Если опоздание участника произошло вследствие форс-мажорных обстоятельств, решение о стартовом времени участника принимает судейская коллегия.

5.6. *Финиш*

5.6.1 При использовании электронной системы отметки временем финиша является время, зафиксированное в системе электронной отметки, при условии, что всё основное специальное снаряжение пересекло линию финиша. Станция отметки располагается за линией финиша, но не далее 3 м от линии финиша. При использовании нескольких финишных станций расстояние от них до линии финиша должно быть одинаковое.

5.6.2 При ручном хронометраже временем финиша является время, когда участник и всё его основное специальное снаряжение полностью пересекли линию финиша.

5.6.3 При проведении соревнований в дисциплине «дистанция – на средствах передвижения – группа» фиксация финиша осуществляется только после пересечения линии финиша последним финишировавшим участником группы.

5.7. *Единое судейское время*

5.7.1 Единое судейское время – время, установленное на судейских часах и в электронной системе отметки, которое является официальным временем спортивных соревнований. Судейское время должно совпадать с астрономическим временем часового пояса региона проведения соревнований.

5.7.2 Единое судейское время должно быть установлено до начала соревнований:

- на судейских хронометрах на старте;
- на стартовом таймере;
- на судейских хронометрах на финише;
- в электронной системе отметки;
- в системах онлайн-трансляций;
- в системе видеофиксации финиша.

5.7.3 Способы установки времени на судейских часах:

- синхронизация с сервером времени в сети «Интернет»;
- синхронизация с использованием GPS/ГЛОНАСС оборудования;
- синхронизация с использованием сигнала сотовой сети.

5.7.4 Внесение изменений в единое судейское время во время проведения дистанции не допускается.

5.8. *Электронная система отметки*

5.8.1 Электронная система отметки – система хронометража и контроля прохождения дистанции, обеспечивающая электронную регистрацию времени прохождения участниками станциями, установленными на старте, финише, этапах и КП, запись информации о прохождении в индивидуальный чип участника, а также контроль и оценку правильности считанных с чипа данных в соответствии с Условиями. Время, регистрируемое электронной системой отметки, округляется до целой секунды.

5.8.2 На всероссийских и межрегиональных соревнованиях для контроля прохождения дистанции и хронометража должна применяться электронная система отметки.

5.8.3 Электронная система отметки, как правило, состоит из:

- станции очистки чипов;
- станции проверки чипов;
- станции отметки на старте (стартовой станции);
- станций отметки на пунктах КВ;
- станций отметки на пунктах отсечки;
- станций отметки на КП;

- станции отметки на финише (финишной станции);
- станций считывания информации на финише;
- чипов электронной отметки.

5.8.4 При проведении соревнований используется контактная электронная система отметки.

5.8.5 Контактная система отметки обеспечивает запись информации о нахождении на старте, финише, этапах и КП в индивидуальный чип при его физическом контакте со станцией.

5.8.6 Подтверждением произведённой отметки является звуковой и/или световой сигнал станции или чипа.

5.8.7 Чип является средством фиксации времени посещения этапов и КП участниками. Чип является элементом спортивной экипировки участника, может принадлежать ему или предоставляться судейской коллегией.

В случае потери или поломки участником судейского чипа участник обязан возместить организаторам стоимость чипа, если иное не оговорено в Условиях.

5.8.8 Станция очистки и проверки чипов, если таковые применяются на данной дистанции, устанавливаются в зоне предстартовой проверки.

5.8.9 Станции отметки на этапах, если таковые применяются на данной дистанции, устанавливаются в зонах входа и/или выхода с этапа.

5.8.10 Станции отметки на КП, если таковые применяются на данной дистанции, входят в комплекты оборудования КП.

5.8.11 Станция отметки на старте (стартовая станция) устанавливается на линии старта или в стартовой зоне, регистрирует время старта участника.

5.8.12 Станция отметки на финише (финишная станция) устанавливается на линии финиша или в зоне финиша, регистрирует время финиша участника.

5.8.13 Станция считывания информации на финише устанавливается в зоне финиша, за линией финиша либо в секретариате и предназначена для считывания информации, содержащейся в индивидуальном чипе участника.

5.8.14 Если при проверке чипа в зоне предстартовой проверки выявляется его неработоспособность, судья должен произвести замену чипа и зафиксировать это в протоколе старта.

5.8.15 В случае отсутствия в чипе участника информации об отметке в станции КП, отметка на данном КП считается не произведённой, а КП пропущенным, за исключением случая выхода из строя станции отметки или электронного чипа участника.

6. ОПРЕДЕЛЕНИЕ РЕЗУЛЬТАТОВ

6.1. Условия подведения итогов

В спортивных соревнованиях в дисциплинах «дистанция - на средствах передвижения» и «дистанция - на средствах передвижения - группа» победители определяются по сумме времени, затраченного на прохождение, и штрафного времени на этапах, с учетом снятий с этапов.

6.2. Система оценки нарушений

6.2.1 Для оценки правильности действия участника (группы) на дистанции вводится система оценки нарушений. Любые изменения в системе оценки нарушений запрещены.

6.2.2 Соревнования на дистанциях проходят по штрафной системе оценки нарушений. За каждое совершённое нарушение участник (группа) получает штрафные баллы в соответствии с Таблицей 25.

Таблица 25

№	Название нарушения	Штраф	Разъяснения
1	Фигурное вождение велосипеда (см. п. 4.2.1)		
1.1	Касание ногой земли или иной опоры	1	На всем протяжении этапа
1.2	Сбитая или сдвинутая стойка или ограничитель	1	На всем протяжении этапа
1.3	Выезд одним колесом за разметку проходимой фигуры. Выезд одним колесом в не пройденную фигуру	1	На всем протяжении этапа
1.4	Выезд двумя колесами в не пройденную фигуру	5	На всем протяжении этапа
1.5	Отрыв колеса (колес)	5	На всем протяжении этапа
1.6	Нарушение порядка прохождения фигур	5	Если это оговорено в Условиях
1.7	Сбитая верхняя планка ворот	5	По п. 7.2.4
1.8	Потеря, не взятие кольца; перенос кольца без смены рук	5	По п. 7.2.7
1.9	Потеря, не взятие предмета; падение предмета	5	По п. 7.2.11
1.10	Падение велосипеда	5	Касание земли рулем
1.11	Падение участника (с велосипедом или без него)	10	Касание земли любой частью тела выше колена
1.12	Непрохождение фигуры	10	Объезд; пропуск; сквозной проезд; полное разрушение ворот; выезд двумя колесами за разметку

№	Название нарушения	Штраф	Разъяснения
			проходимой фигуры; более 5 касаний ногой земли в пределах фигуры; сильное разрушение фигуры – сбитые или сдвинутые более 5 стоек или ограничителей
2	Туристский триал (см. п. 4.2.2.)		
2.1	Касание ногой земли или иной опоры	1	На всем протяжении этапа
2.2	Касание любой частью тела опоры	1	Только для удержания равновесия
2.3	Сбитая или сдвинутая стойка или ограничитель	1	На всем протяжении этапа
2.4	Выезд одним колесом за нижнюю разметку	1	На всем протяжении этапа
2.5	Разрушение верхней разметки	5	На всем протяжении этапа
2.6	Падение велосипеда	5	Касание земли рулем
2.7	Падение участника (с велосипедом или без него)	10	Касание земли любой частью тела выше колена
2.8	Выезд двумя колесами за нижнюю разметку	10	На всем протяжении этапа
2.9	Непрохождение препятствия	10	Объезд; пропуск препятствия; более 5 касаний ногой земли в пределах препятствия
2.10	Движение не на велосипеде более 5 шагов подряд	Снятие с этапа	Спортсмен движется пешком, рядом с велосипедом
3	Медленная езда (см. п. 4.2.3)		
3.1	Удерживание равновесия менее 30 сек.	1	По п. 7.3, за каждую 1 сек, если иное не оговорено в Условиях
4	Песчаный участок, подъём в гору и спуск с горы, брод на велосипеде, овраг (см. п.п. 4.2.5 - 4.2.9)		
2.1	Касание ногой земли или иной опоры	1	На всем протяжении этапа
2.2	Выезд одним колесом за нижнюю разметку	1	На всем протяжении этапа
2.3	Падение велосипеда	5	Касание земли рулем
2.4	Падение участника (с велосипедом или без него)	10	Касание земли любой частью тела выше колена
2.5	Выезд двумя колесами за нижнюю разметку	10	На всем протяжении этапа
2.6	Движение не на велосипеде более 5 шагов подряд	Снятие с этапа	Спортсмен движется пешком, рядом с велосипедом
5	Бездорожье (см. п. 4.2.4), Болото, подъём-траверс-спуск по склону с опорой на велосипед, переправа вброд с опорой на велосипед (см. п.п. 4.2.10-4.2.12)		

№	Название нарушения	Штраф	Разъяснения
5.1	Выезд /выход за нижнюю разметку.	3	На всем протяжении этапа
5.2	Разрушение верхней разметки	5	На всем протяжении этапа
6	Переправа по бревну, параллельным перилам, спуск, подъём, траверс, переправа вброд с использованием перил, навесная переправа (см. п.п. 4.2.13-4.2.19)		
6.1	Не заблокирована защёлка карабина	1	
6.2	Одинокое касание рельефа в ЗЗК	1	Одинокое касание рельефа (воды) в ЗЗК этапа участником, выполняющим ТП (преодолевающим ОЗ этапа)
6.3	Заступ в ЗЗК	1	Одинокое касание рельефа в ЗЗК этапа участником, не находящимся на страховке (самостраховке), не подключённым к перилам и т.п.
6.4	Работа без рукавиц или перчаток	3	См. п. 3.4.5.
6.5	Неправильно завязан узел	3	См. п. 3.3.1.
6.6	Неправильная страховка	3	<ul style="list-style-type: none"> - Страховочная верёвка не работает в направлении, обратном движению (пропущена через зажим). - Провис страховочной верёвки ниже ступней страхующего (страхуемого) участника. - Страховка осуществляется через тот же карабин, через который организованы перила. - Страхующий участник выполняет действия, не связанные со страховкой
6.7	Перегрузка перил	3	<ul style="list-style-type: none"> - К перилам подключено более одного участника. - Во время нахождения участника на перилах в ОЗ выполняются действия по оттягиванию перил в любую сторону, удержанию или поднятию перил другими участниками
6.8	Падение каски с головы участника	3	При надевании каски на голову в соответствии с п. 3.4.2 без продолжения движения на этапе
6.9	Отсутствие опоры на перила	10	По п.п. 7.13 и 7.14
6.10	Использование опоры на рельеф, запрещённый для движения	10	Использование для движения или восстановления равновесия опоры на рельеф, оборудование этапа или снаряжение других участников за пределами своей нитки этапа, а

№	Название нарушения	Штраф	Разъяснения
			также на участки, указанные в Условиях как запрещённые для опоры
6.11	Срыв с повисанием на ВСС	10	Потеря устойчивости участником, не подключённым самостраховкой к перилам или ТО, приведшая к нагружению судейской страховки.
6.12	Отсутствие страховки	10	<ul style="list-style-type: none"> - Страховочная верёвка не подключена к страхуемому участнику. - Страховочная верёвка не проходит через карабин на ТО этапа, через которую должна осуществляться страховка. - Страховочная верёвка при ВКС проходит через карабины не на всех ТО, идущих от страхующего до страхуемого участника, если иное не оговорено в Условиях прохождения этапа. - Страховочная верёвка при ВКС проходит через карабин на ТО, но не проходит через ФСУ. - Страхующий участник не находится в БЗ, если иное не оговорено условиями этапа. - Страховочная верёвка при ВКС не удерживается страхующим участником рукой ниже (после) ФСУ. - Не закреплён свободный конец страховочной верёвки при ВКС
6.13	Отсутствие самостраховки	10	<ul style="list-style-type: none"> - Участник, находящийся в ОЗ этапа, не подключён самостраховкой к перилам или ТО, когда это необходимо по Условиям. - Страхующий участник не подключён самостраховкой к ТО при выполнении ВКС (за исключением оговорённых случаев)
6.14	Отсутствие или временное прекращение ВСС	Снятие с этапа	ВСС не подключена к точке крепления к ИСС участника, находящегося в ОЗ этапа, если обеспечение ВСС предусмотрено Условиями
15	Потеря каски	Снятие с этапа	При невозможности подбора и немедленного надевания каски
7	Участки ориентирования		
7.1	Ошибка в определении места положения КП на	5	Если иное не оговорено в Условиях

№	Название нарушения	Штраф	Разъяснения
	маркированной трассе (за каждый 1 мм)		
7.2	Количество проколов на маркированной трассе не совпадает с количеством КП (за каждый лишний прокол)	5	Если иное не оговорено в Условиях
7.3	Отклонение от заявленного графика на тактическом участке (за каждые 5 мин.)	10	Если иное не оговорено в Условиях
7.4	Нарушение последовательности взятия КП	КВ этапа	Если иное не оговорено в Условиях
7.5	Пропуск, не взятие КП	КВ этапа	Если иное не оговорено в Условиях
8	Общие		
8.1	Неправильное выполнение технического приёма (за исключением нарушений, предусмотренных другими пунктами таблицы)	3	См. п. 7
8.2	Потеря специального снаряжения	10	См. п. 1.6
8.3	Разрыв между участниками команды более 5 мин	10	Если иное не оговорено в Условиях
8.4	Невыполнение требований судьи	Снятие с этапа	По п.п. 6.2.4 и 6.2.5
8.5	Невыполнение условий прохождения этапа	Снятие с этапа	Этап не пройден в соответствии с Условиями в пределах КВ
8.6	Нарушение ПДД	Снятие с дистанции	Если иное не оговорено в Условиях
8.7	Техническая или физическая неподготовленность	Снятие с дистанции	Неисправность средств передвижения, заключение врача
8.8	Невыполнение условий соревнований	Снятие с дистанции	- См. Правила. - Дистанция не пройдена в соответствии с Условиями в пределах ОКВ

6.2.3 Временной эквивалент одного штрафного балла устанавливается: 15 секунд для короткой дистанции, 30 секунд для длинной дистанции.

6.2.4 При совершении нарушения, предусмотренного п.п. 6.1, 6.4, 6.5, 6.6, 6.7, 6.8, 6.9, 6.12, 6.13, 8.1 Таблицы 25, группе (участнику) необходимо исправить нарушение на месте без продолжения движения.

6.2.5 При совершении нарушения, предусмотренного п.п. 6.2, 6.9, 6.10, 6.11 Таблицы 25, либо при невыполнении требований судьи по п. 6.2.4 (кроме требований, относящихся к п.п. 6.12, 6.13), участнику, непосредственно преодолевавшему ОЗ этапа в момент совершения нарушения, необходимо вернуться на ИС этапа и пройти этап без нарушений.

6.2.6 В случаях, предусмотренных п.п. 6.14, 6.15, 8.4, 8,5 Таблицы 25, либо при невыполнении требований судьи по п. 6.2.4, относящихся к п. 6.12 Таблицы 25, участник (группа) получает снятие с этапа.

6.2.7 За снятие с этапов (блоков этапов) применяется после финиша одна из следующих санкций:

а) снятие с дистанции;

б) назначается штрафное время, **равное КВ этапа**, за каждое снятие с этапа (блока этапов), при этом снятие с блока этапов считается как одно снятие с этапа.

6.2.8 Выбор санкции по п. 6.2.7. оговаривается в Условиях.

7. *ТЕХНИЧЕСКИЕ ПРИЕМЫ*

7.1. *Прохождение этапа «Фигурное вождение»*

На этапе фигурного вождения участники на велосипедах проходят фигуры в определенной последовательности. Началом и окончанием фигуры являются воображаемая линия, соединяющая начальные и конечные ограничители или стойки, оборудованные в соответствии с п. 4.2.1. При командном прохождении преодоление этапа – эстафетное.

7.1.1 **Круг.** Участник въезжает через разрыв, разворачивается внутри и выезжает через разрыв обратно, не сбивая ограничителей и не пересекая разметку. Прохождение с управляемым заносом запрещено.

7.2.2 **Змейка.** Участник последовательно проезжает все проезды между стойками, не сдвигая, не сбивая их и не пересекая ограничительную разметку. Допускается прохождение с управляемым заносом.

7.2.3 **Стоп-линия.** Участнику необходимо въехать в фигуру и остановить велосипед так, чтобы переднее колесо имело контакт с полосой (проекция оси колеса должна находиться над полосой). Допускается касание земли ногой в пределах фигуры, после остановки велосипеда. Штрафуется пересечение разметки, до и после выполнения упражнения.

7.2.4 **Ворота.** Участник проезжает ворота, не разрушая их.

7.2.5 Коридор. Участник необходимо проехать внутри коридора, образованного стойками, не сдвигая и не сбивая их.

7.2.6 Восьмёрка. Участник въезжает через один из разрывов, разворачивается сначала внутри одной окружности, замыкая круг, затем внутри другой, но в противоположном направлении, также замыкая круг, и выезжает через второй разрыв, образуя траекторией движения восьмёрку. Прохождение с управляемым заносом запрещено.

7.2.7 Кольцо. Участнику необходимо снять кольцо одной рукой и повесить его на другую стойку другой рукой, не пересекая при маневрировании ограничительных линий.

7.2.8 Зигзаг. Участник проезжает фигуру, не сбивая ограничители и не выезжая за разметку. Допускается прохождение с управляемым заносом.

7.2.9 Колея. Участник проезжает фигуру, не выезжая за разметку и не сбивая ограничители.

7.2.10 Сопряжённые круги. Участник въезжает через разрыв, разворачивается в одном круге, затем во втором и выезжает через тот же разрыв. Направление движения в каждом круге произвольное. Прохождение с управляемым заносом запрещено.

7.2.11 Перенос предмета. Участнику необходимо взять предмет рукой и поставить его в другой круг, не пересекая при маневрировании ограничительной разметки.

7.2.12 Створ. Участник должен проехать между двумя ограничителями, не сдвигая и не сбивая их.

7.2.13 Качели. Участник въезжает на доску с опущенной стороны двумя колёсами и пересекает противоположный торец также двумя колёсами.

7.2.14 Тупик. Участник въезжает через разрыв, разворачивается внутри коридора и выезжает через разрыв обратно, не сбивая ограничителей и не пересекая разметку.

7.2.15 Составные фигуры. Способ прохождения определяется комбинацией технических приёмов прохождения составляющих фигур.

7.2.16 Выезд двумя колесами за границу фигуры является завершением прохождения фигуры.

7.2.17 При маневрировании участники могут пересекать уже пройденные фигуры, не нарушая целостности их разметки.

7.2.18 Фигуры проходятся строго в установленном Условиями порядке прохождения.

7.2.19 Отрыв колеса (колес) на этапе запрещен.

7.2. Прохождение этапа «Туристский триал»

На этапе «Туристский триал» участники на велосипедах проходят препятствия в определённой последовательности. Началом и окончанием препятствия являются его границы и разметка, оборудованные в соответствии с п. 4.2.2.

При командном прохождении допустимо групповое или эстафетное преодоление этапа по Условиям.

7.2.1 Прохождением препятствия является пересечение его передним и задним колёсами велосипеда.

7.2.2 Препятствия проходятся строго в установленном порядке.

7.2.3 При наличии верхней разметки касание её не является ошибкой.

7.2.4 Обратное движение по этапу запрещено.

7.3. Прохождение этапа «Медленная езда»

На этапе «Медленная езда» участники на велосипедах в течение 30 секунд удерживают равновесие в коридоре, оборудованном в соответствии с п. 4.2.3.

При командном прохождении преодоление этапа – групповое.

7.3.1 Прохождение этапа заканчивается при пересечении любым колесом финишной линии, линии разметки, при касании поверхности площадки любой частью тела.

7.3.2. При командном прохождении участники одновременно удерживают равновесие в размеченных рядом коридорах, и этап заканчивается по п. 7.3.1 любым из участников группы.

7.4. Прохождение этапа «Бездорожье»

Движение в свободном режиме (в седле велосипеда или ведя его рядом) по размеченному коридору, оборудованному в соответствии п. 4.2.4.

При командном прохождении допустимо групповое или эстафетное преодоление этапа по Условиям.

7.4.1 При наличии верхней разметки касание её не является ошибкой.

7.4.2 При командном прохождении допустима взаимная помощь при преодолении сложных участков участниками команды.

7.5. Прохождение этапа «Песчаный участок»

Движение на велосипеде без спешивания по размеченному коридору с песчаным покрытием, оборудованном в соответствии с п. 4.2.5.

При командном прохождении преодоление этапа – эстафетное.

7.6. Прохождение этапа «Подъём в гору на велосипеде»

Движение на велосипеде без спешивания вверх по склону по размеченному коридору по дороге или тропе, оборудованному в соответствии с п. 4.2.6.

При командном прохождении допустимо групповое или эстафетное преодоление этапа по Условиям.

7.7. Прохождение этапа «Спуск с горы на велосипеде»

Движение на велосипеде без спешивания вниз по склону по размеченному коридору по дороге или тропе, оборудованному в соответствии с п. 4.2.7.

При командном прохождении преодоление этапа – эстафетное.

7.8. Прохождение этапа «Брод на велосипеде»

Прохождение на велосипеде без спешивания участка реки или водоёма по размеченному коридору, оборудованному в соответствии с п. 4.2.8.

При командном прохождении допустимо групповое или эстафетное преодоление этапа по Условиям.

7.9. Прохождение этапа «Овраг»

Преодоление сходу оврага на велосипеде без спешивания по размеченному коридору по дороге или тропе, оборудованному в соответствии с п. 4.2.9.

При командном прохождении преодоление этапа – эстафетное.

7.10. Прохождение этапа «Болото»

Преодоление заболоченного участка в пешем режиме с опорой на велосипед по размеченному коридору, оборудованному в соответствии с п. 4.2.10.

При командном прохождении допустимо групповое или эстафетное преодоление этапа по Условиям.

7.10.1 Расположение велосипеда относительно участника не регламентируется. Велосипед является дополнительной точкой опоры.

7.10.2 При наличии верхней разметки касание её не является ошибкой.

7.10.3 При командном прохождении допустима взаимная помощь при преодолении сложных участков участниками команды.

7.11. Прохождение этапа «Подъём – траверс – спуск по склону с опорой на велосипед»

Движение в пешем режиме с опорой на велосипед по травянистому, грунтовому или каменистому склону по размеченному коридору,

оборудованному в соответствии п. 4.2.11.

При командном прохождении допустимо групповое или эстафетное преодоление этапа по Условиям.

7.11.1 Подъём по склону осуществляется вертикально вверх или серпантинном, или от одной маркировки по краю ОЗ к другой.

– Велосипед является дополнительной точкой опоры, находится сбоку от участника и удерживается участником двумя руками, при этом зажимаются передний или оба тормоза.

– При движении вертикально вверх велосипед может располагаться перед участником, при этом зажимается только передний тормоз, а участник движется, переставляя велосипед двумя руками перед собой.

– При движении по серпантину велосипед должен располагаться ниже по склону относительно участника.

– При движении по серпантину, смена направления движения и поворот осуществляются лицом к склону, одним движением, с опорой на внешнюю (при повороте) ногу.

– При командном прохождении запрещено нахождение участников в ОЗ друг под другом, если они не находятся в обозначенной зоне поворота, где нахождение участников друг под другом не судится.

7.11.2 Траверс склона

– Велосипед является дополнительной точкой опоры, находится сбоку от участника и удерживается участником двумя руками, при этом зажимаются оба тормоза.

– При движении по траверсу велосипед должен располагаться ниже по склону относительно участника.

7.11.3 Спуск по склону осуществляется вертикально вниз или серпантинном, или от одной маркировки по краю ОЗ к другой.

– Велосипед является дополнительной точкой опоры, находится сбоку от участника и удерживается участником двумя руками, при этом зажимаются задний или оба тормоза.

– При движении по серпантину велосипед должен располагаться ниже по склону относительно участника.

– При движении по серпантину смена направления движения и поворот осуществляются спиной к склону, одним движением, с опорой на внешнюю (при повороте) ногу.

– Не допускается нахождение участников в ОЗ друг под другом, если они не находятся в обозначенной зоне поворота, где нахождение участников друг под другом не судится.

7.12. Прохождение этапа «Переправа вброд с опорой на велосипед»

Движение в пешем режиме с опорой на велосипед через русло реки по размеченному коридору, оборудованному в соответствии с п. 4.2.12.

При командном прохождении допустимо групповое или эстафетное преодоление этапа по Условиям.

7.12.1 Переправа осуществляется боком к течению, при этом велосипед удерживается относительно участника ниже по течению.

7.12.2 Допускается использовать велосипед как дополнительную точку опоры. В данном случае велосипед располагается перед участником, строго ориентируется вдоль течения, передним колесом вниз по течению, при этом зажимается только передний тормоз, а участник движется, переставляя велосипед двумя руками перед собой, полностью доставая из воды.

7.13. Прохождение этапа «Переправа по бревну»

Переправа по бревну, оборудованная в соответствии с п. 4.2.13, осуществляется с применением снаряжения по п. 3.3.

7.13.1 Технические приёмы, применяемые на этапе, - в соответствии с соответствующим пунктом п. 7 части 7 раздела 3 Правил.

7.13.2. Транспортировка снаряжения и велосипедов осуществляется согласно п. 7.20.

7.14. Прохождение этапа «Переправа по параллельным перилам»

Переправа по параллельным перилам, оборудованная в соответствии с п. 4.2.14, осуществляется с применением снаряжения по п. 3.3.

7.14.1 Технические приёмы, применяемые на этапе, - в соответствии с соответствующим пунктом п. 7 части 7 раздела 3 Правил.

7.14.2 Транспортировка снаряжения и велосипедов осуществляется согласно п. 7.20.

7.15. Прохождение этапа «Спуск по склону с использованием перил»

Спуск по склону с использованием перил, оборудованный в соответствии с п. 4.2.15, осуществляется с применением снаряжения по п. 3.3.

7.15.1 Технические приёмы, применяемые на этапе, - в соответствии с соответствующим пунктом п. 7 части 7 раздела 3 Правил.

7.15.2 Транспортировка снаряжения и велосипедов осуществляется согласно п. 7.20.

7.16. Прохождение этапа «Подъём по склону с использованием перил»

Спуск по склону с использованием перил, оборудованный в соответствии с п. 4.2.16 осуществляется с применением снаряжения по п. 3.3.

7.16.1 Технические приёмы, применяемые на этапе, - в соответствии с соответствующим пунктом п. 7 части 7 раздела 3 Правил.

7.16.2 Транспортировка снаряжения и велосипедов осуществляется согласно п. 7.20.

7.17. Прохождение этапа «Траверс склона с использованием перил»

Траверс склона с использованием перил, оборудованный в соответствии с п. 4.2.16, осуществляется с применением снаряжения по п. 3.3.

7.17.1 Технические приёмы, применяемые на этапе, - в соответствии с соответствующим пунктом п. 7 части 7 раздела 3 Правил.

7.17.2 Транспортировка снаряжения и велосипедов осуществляется согласно п. 7.20.

7.18. Прохождение этапа «Переправа вброд с использованием перил»

Переправа через водную преграду с использованием перил, оборудованная в соответствии с п. 4.2.18, осуществляется с применением снаряжения по п. 3.3.

7.18.1 Технические приёмы, применяемые на этапе, - в соответствии с соответствующим пунктом п. 7 части 7 раздела 3 Правил.

7.18.2 Транспортировка снаряжения и велосипедов осуществляется согласно п. 7.20.

7.19. Прохождение этапа «Навесная переправа»

Переправа через водную преграду, оборудованная в соответствии с п. 4.2.19, осуществляется с применением снаряжения по п. 3.3.

7.19.1 Технические приёмы, применяемые на этапе, - в соответствии с соответствующим пунктом п. 7 части 7 раздела 3 Правил.

7.19.2 Транспортировка снаряжения и велосипедов осуществляется согласно п. 7.20.

7.20. Транспортировка снаряжения

7.20.1 Транспортировка снаряжения запрещается участнику, выполняющему следующие ТП:

- переправа первого участника вброд;
- переправа первого участника через водное препятствие по бревну;
- переправа первого участника через овраг по бревну;
- подъём с нижней командной страховкой;
- траверс склона первым участником с командной страховкой.

7.20.2 Запрещается перебрасывание снаряжения с одной стороны этапа на другую, если иное не оговорено в Условиях.

7.20.3 Запрещается транспортировка снаряжения по навесной переправе совместно с участником.

7.20.4 Транспортировка снаряжения при переправе по параллельным перилам, по бревну, вброд или по навесной переправе осуществляется по перилам, если на них не находится участник.

7.20.5 Допускается транспортировка снаряжения при переправе по бревну участником, за исключением случая по п. 7.20.1.

7.20.6 Транспортировка велосипеда при подъёме/спуске по склону по перилам осуществляется участником, если иное не оговорено в Условиях. Допускается подключение к велосипеду транспортной верёвки.

7.20.7 Транспортировка велосипеда при траверсе склона по перилам осуществляется сбоку от участника, ниже по склону, если иное не оговорено в Условиях.

7.20.8 Дополнительные требования к транспортировке снаряжения могут быть оговорены в Условиях.

ПРИЛОЖЕНИЯ

Приложение 1.

Рекомендации по оформлению картографического материала

Карты

1. Формат карты: А5, А4, А3.

Карты других форматов допустимо использовать только для тренировочных полигонов.

2. Масштаб карты: от 1:100 000 до 1:5 000.

Выбор масштаба зависит от длины дистанции, возрастной группы, а также от насыщенности карты мелкими объектами.

3. Если дистанцию не удастся разместить в выбранном масштабе на листе заданного формата, рекомендуется использовать двустороннюю печать или делать смену карты в ходе дистанции.

4. Карта должна занимать не менее 60% листа заданного формата. Остальное место отводится для служебных надписей, легенды. Информативная область карты обводится рамкой. Важно следить, чтоб рамка не обрезала возможные оптимальные варианты движения.

5. Цвета рамки и служебных надписей должны в значительной мере отличаться от использованных цветов в самой карте и в дистанции.

6. Обязательно указывать в карте масштаб и сечение рельефа. Для детских возрастных групп можно дополнительно указать направление севера. Эта информация должна быть оформлена крупным шрифтом, насыщенным цветом и должна располагаться отдельно от прочих надписей.

На двусторонней карте данная информация указывается с обеих сторон листа.

7. Обязательно разместить следующие данные:

- а. название соревнований,
- б. дата и место проведения,
- в. вид дистанции,
- г. класс дистанции,
- д. возрастная группа,
- е. мужской или женский зачет.

Надписи г, д, е допускается не указывать, если в рамках одного вида дистанции деления по классам/ возрасту/ полу не производится (дистанция единая).

Если же деление происходит и надпись включается в оформление, она также должна быть максимально читаемой и располагаться над легендой.

Участник в зоне старта должен иметь возможность достаточно быстро проверить возрастную группу и/или класс дистанции.

Все эти данные можно размещать только с одной стороны, если используется двусторонняя печать. Но при печати карты с двух сторон необходимо крупно указывать: где 1-ая, а где 2-ая сторона карты.

8. На карте разрешено размещать логотипы соревнований, проводящих организаций, спонсоров. Однако размеры логотипов не должны отвлекать участников в ходе работы с картой.

9. Нанесение дистанции: дистанция в карте отображается пурпурным и синим цветом. Красным цветом отображаются КП, синим – пункты КВ. Линия движения по скоростному участку отображается красной полосой так, чтобы не потерять важные ориентиры. Допускается использование других градаций красного и синего цвета в зависимости от читаемости на карте.

Также красным цветом на карте наносятся предупредительные надписи и отмечаются зоны и дороги, запрещенные для движения спортсменов.

Рекомендуется использовать полупрозрачный цвет, однако на картах, нарисованных в старых версиях ОСАД, это невозможно технически. В таком случае важно следить, чтоб линии дистанции не накладывались на важные ориентиры; чтобы избежать этого, рекомендуется вырезать сектора окружностей или отрезки линий, закрывающие ключевые объекты. Однако вырезать допустимо не более 50% окружности или линии.

Центр окружности КП должен быть расположен точно в точке постановки КП. Центр окружности этапа должен быть расположен в точке, соответствующей ИС этапа. Нумерация окружностей должна быть одинарной, чтобы не перегружать карту информацией и не закрывать значимых ориентиров. Если объекты дистанции (окружности, старт, финиш) накладываются друг на друга, то «скрытую» часть объекта принято обрезать, оставляя только видимую часть окружности. При этом обрезаются окружности этапов, проходимых по порядку позже.

Если в районе смотровых этапов, старта, финиша карта перегружена (много наложений, пересечений), то рекомендуется разбивать дистанцию на круги и делать отдельные карты для каждого круга.

Легенда

Формат легенды А5, А4.

Если легенда не уместается на листе А4, то допускается двусторонняя печать. При этом обязательно необходимо пронумеровать стороны.

Легенда оформляется в виде таблицы, содержащей 5 столбцов:

№ п/п	Легенда	Расстояние до следующей точки (км)	Расстояние от начала этапа (км)	Примечание
3				
2				
1				

Легенда «читается» снизу вверх.

Первый столбец - номер позиции по порядку (1, 2, 3 и т.д.).

Второй столбец - графическое изображение каждой ситуации, встречаемой по ходу движения. При этом «точка» обозначает местонахождение участника, ниже точки обозначен путь, проделанный участником непосредственно перед выходом на ориентир, далее обозначена ситуация, стрелкой показано направление дальнейшего движения. В первой позиции азимутом задаётся направление движения со старта этапа. Используются условные обозначения спортивных карт. Наиболее часто используемые: сплошная линия - дорога, пунктирная линия - тропа, косой крест - завал и т. п. Схема может быть как цветной, так и черно-белой, в зависимости от сложности местности. Если необходимо изобразить улучшенное покрытие дороги, водные преграды, поляны и т.п., то необходимо пользоваться цветами, регламентированными для спортивных карт.

Третий столбец - расстояние между пунктами.

Четвертый столбец - расстояние от начала движения по маршруту.

Пятый столбец - примечание. В нем при необходимости указывается наличие в данной точке КП и особенности местности.

Пример оформления карты велосипедной дистанции

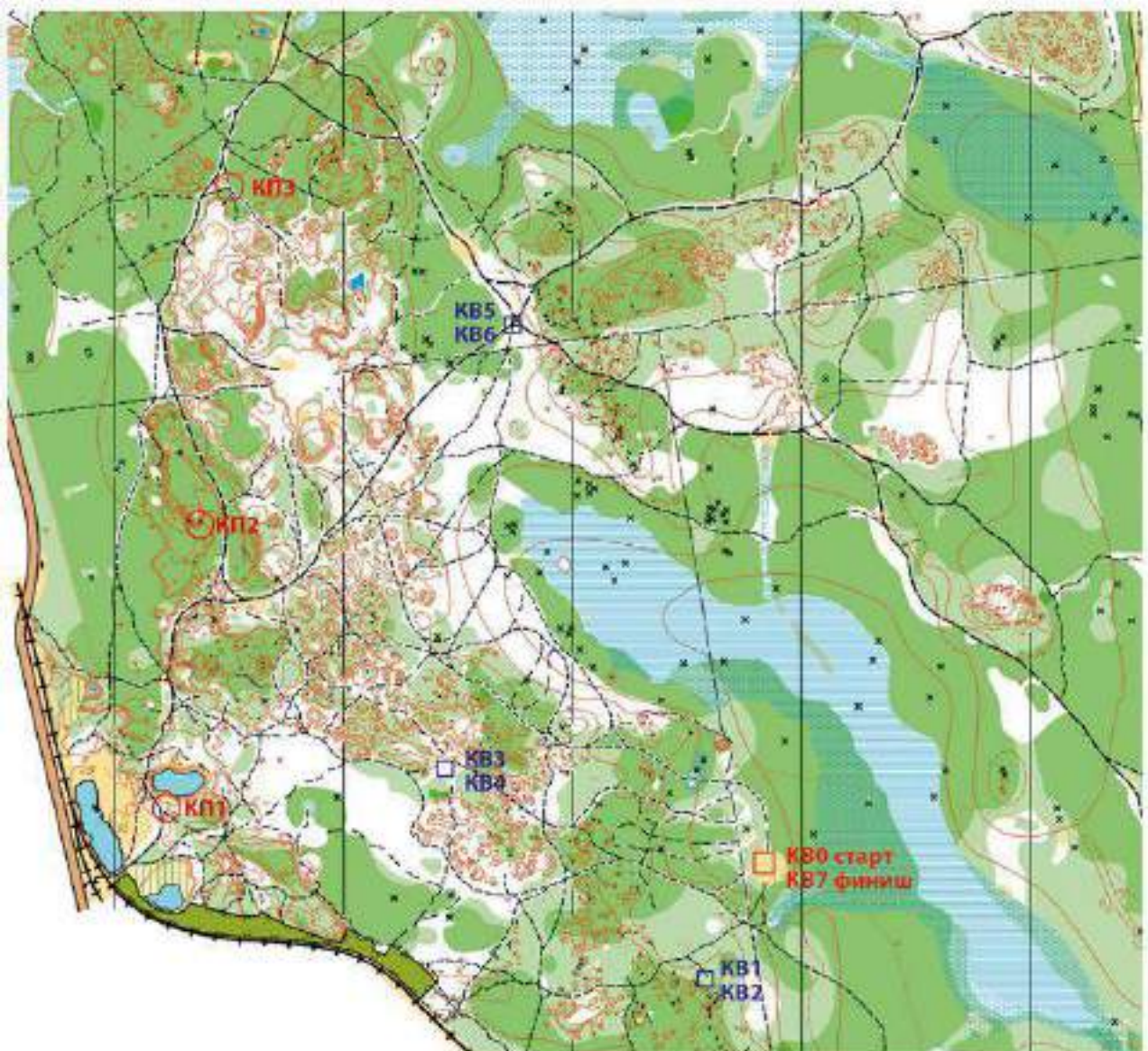
МГС по виду спорта «Спортивный туризм»
в группе дисциплин «дистанции на средствах передвижение – велосипедные»
Дистанция на средствах передвижения
28-30 июня 2019 г.

М 1:7500
Н 2,5

Организаторы:
тел.:
тел.:



№ участника



- стартовый вождение
- KB территориальные узлы и пункты контроля времени
- КП контрольные пункты с азимутами

Ориентирование
в заданном направлении

КП-1	КП-2	КП-3

Азимутальный ход

КП-1	КП-2	КП-3

Пример оформления легенды велосипедной дистанций:

№ п/п	Легенда	Расстояние до следующей точки (км)	Расстояние от начала этапа (км)	Примечание	№ п/п	Легенда	Расстояние до следующей точки (км)	Расстояние от начала этапа (км)	Примечание
18		0,50	2,60		36		-	5,23	КВ-5
17		0,25	2,35		35		0,32	4,91	
16		0,06	2,29	КП-2 сосна слева от тропы	34		0,07	4,84	
15		0,08	2,21		33		0,21	4,63	
14		0,02	2,19		32		0,16	4,47	
13		0,69	1,50	поворот на тропинку трудно читается	31		0,11	4,36	
12		0,31	1,19		30		0,18	4,18	
11		0,15	1,04		29		0,12	4,06	
10		0,23	0,81	КП1 бревно поперек дороги	28		0,28	3,78	
9		0,05	0,76		27		0,03	3,75	
8		0,24	0,52		26		0,03	3,72	ВНИМАНИЕ! Переходить с осторожностью!
7		0,10	0,42		25		0,02	3,70	
6		0,04	0,38		24		0,02	3,68	
5		0,06	0,32	Движение по маркерам	23		0,29	3,39	
4		0,19	0,13		22		0,08	3,31	
3		0,08	0,05		21		0,07	3,24	КП-3 сосна справа от тропы
2		0,02	0,03	ВНИМАНИЕ! Переходить с осторожностью!	20		0,12	3,12	
1		0,03	0	КВ-4	19		0,02	3,10	завал

Приложение 2.
Правила для несоревнующихся лиц

1. Общие положения

1.1. Данные Правила для несоревнующихся лиц распространяются на представителей команд, тренеров, иных зрителей спортивных соревнований, в том числе участников соревнований до и после прохождения дистанции (далее – несоревнующиеся лица).

1.2. Дополнительно организаторами могут устанавливаться иные требования к несоревнующимся лицам. Соответствующая информация должна быть опубликована на стенде информации.

2. Требования к несоревнующимся лицам на дистанции

2.1. Запрещается пересекать маркированные участки дистанции, кроме как в специально указанных организаторами местах.

2.2. Запрещается движение рядом с участником по дистанции, впереди или сзади от него, кроме случая, оговорённого в п. 2.4.

2.3. Запрещается передача любых предметов участникам, кроме случая, оговорённого в п. 2.4.

2.4. Разрешается подача питания и напитков участникам в зоне пунктов питания. В пределах пункта питания несоревнующимся лицам разрешается двигаться по дистанции, не создавая помех участникам.

2.5. Запрещается прикасаться к движущимся по дистанции участникам с целью оказания им помощи.

2.6. Запрещается создание помех участникам при движении или при выполнении технических приёмов.

2.7. Запрещается создавать помехи в работе судей, вмешиваться в их работу, изменять устройство или оборудование дистанции.

2.8. Запрещается оказывать участникам помощь, противоречащую принципам честной борьбы, Правилам или иным нормативным документам, установленным организаторами соревнований.